

CONGRESSO

CONGRESSO ECM

# DALL'ANORESSIA ALL'OBESITÀ

Le mille sfaccettature della  
malnutrizione



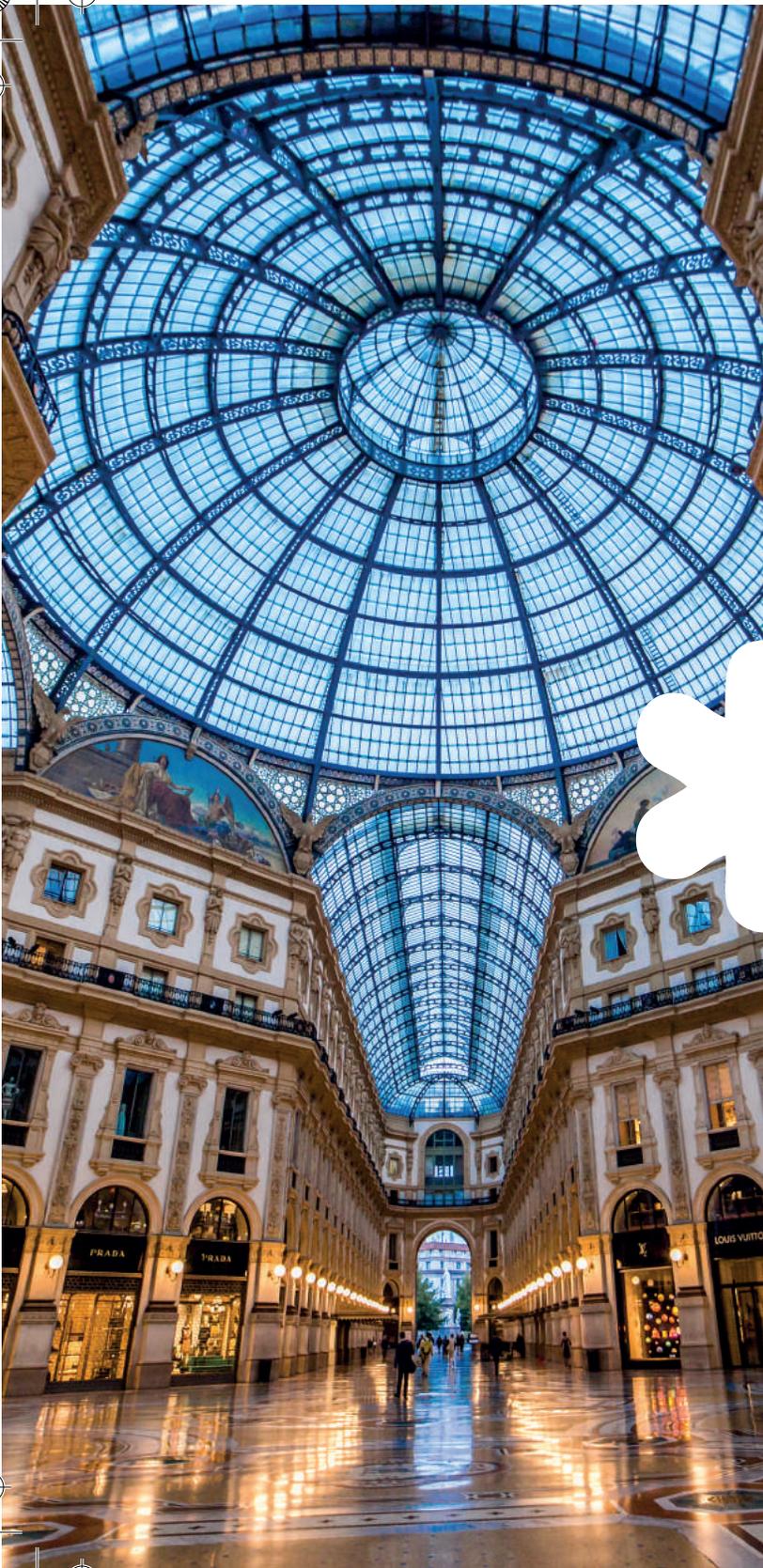
MILANO

Sala Orlando, C.so Venezia 51



Sabato 17 settembre 2022





# Obiettivi del corso

“**Le mille sfaccettature della malnutrizione**” è il titolo del quarto congresso annuale Nutrisens, che ogni anno cambia la propria tematica e la propria location. Il convegno desidera proporsi a tutti gli operatori sanitari come un corso in cui approfondire un tema con un elevato impatto sanitario e sulla qualità di vita delle persone con cui si entra giornalmente in contatto, in ambito lavorativo. L'apertura a tutte le professioni sanitarie deriva dalla consapevolezza che ogni operatore, vista l'ampiezza della tematica in questione, si troverà un giorno a confrontarsi con un paziente malnutrito.

Ma perché “Le mille sfaccettature della malnutrizione”?

**Perché può essere per eccesso:** il sovrappeso, l'obesità, le comorbidità date dall'eccesso ponderale, la necessità di dover ricorrere alla chirurgia bariatrica rappresentano tutti fattori in cui la qualità di vita delle persone è fortemente influenzata da un errato rapporto con il cibo.

**Perché può essere per difetto:** la malnutrizione per difetto ovvero la denutrizione rappresenta un problema sanitario importantissimo, che può colpire a tutte le età: dai bambini agli anziani, sino alla sarcopenia in seguito ad un intervento di chirurgia bariatrica.

**Perché può essere volontaria o involontaria:** non sempre il sottopeso, l'anoressia o in generale la perdita di peso derivano da azioni consapevoli della persona. La mancanza di cibo qualitativamente o quantitativamente adeguato o un dispendio energetico particolarmente elevato possono causare decrementi ponderali da valutare con attenzione.

**Perché può svilupparsi in seguito ad una malattia o in sua assenza:** talvolta non si mangia perché non si ha appetito, talvolta la presentazione del pasto non stimola l'appetito, talvolta semplicemente gli apporti non sono sufficienti a causa di una malattia. Vedremo come cercare di contrastare la malnutrizione in tutte queste situazioni.



# Programma scientifico

*Ore 08:15*

Inizio registrazione partecipanti

*Ore 08:45*

Saluti e inizio dei lavori

## **SESSIONE I: la malnutrizione per difetto: tra cibo naturale e supplementi artificiali**

*Ore 09:00*

L'estrema attenzione all'alimentazione: ortoressia ed anoressia - MAGHETTI

*Ore 09:30*

Gli ONS per denutrizione in RSA: l'esperienza di Villa Basilea - POGGIO

*Ore 10:00*

Le miscele per Nutrizione Enterale: caratteristiche e corretto utilizzo - FADDA

*Ore 10:30*

Discussione

*Ore 11:00*

Coffee Break

## **SESSIONE II: la malnutrizione per eccesso: obesità e chirurgia bariatrica**

*Ore 11:30*

Malnutrizione per eccesso e sindrome metabolica: il rischio dell'associazione di più malattie - SANTORO

*Ore 12:00*

La sarcopenia nell'obesità / nella chirurgia bariatrica  
LINGUA

*Ore 12:30*

Il Nutriscore: uno strumento utile per prevenire l'obesità?  
ANDREOLI

Ore 13:00      Discussione

Ore 13:30      Light Lunch

**SESSIONE III: la malnutrizione per difetto:  
la denutrizione in seguito a specifiche patologie**

Ore 14:30      Le patologie neurodegenerative e la denutrizione  
PUSANI - FERRI

Ore 15:00      Disfagia e Presbifagia come fattore prognostico  
negativo sull'insorgenza della denutrizione  
PEDROLLI

Ore 15:30      La malnutrizione nel paziente chirurgico - FIORINI

Ore 16:00      Discussione

**SESSIONE IV: la malnutrizione e l'impatto sociale:  
l'importanza della ristorazione**

Ore 16:30      Il ruolo del dietetico nella prevenzione e gestione della  
malnutrizione ospedaliera - DE CARLI

Ore 17:00      L'importanza dell'esperto in nutrizione nelle RSA:  
l'esperienza del gruppo GHERON - GAMBA

Ore 17:30      La collaborazione pubblico (ospedale) e privato (SRC)  
come strumento preventivo della denutrizione - CRISPO

Ore 18:00      Discussione - Questionario ECM - Chiusura lavori

# Relatori

*M. ANDREOLI*

Dietologo - SSD Dietetica - Nutrizione Clinica  
ASST Spedali Civili di Brescia

*O. CRISPO  
L. DE CARLI*

Dietista - COT RISTORAZIONE  
Dietologo - Struttura Complessa Nutrizione  
Clinica ASL Città di Torino

*M. FADDA*

Dietista - S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica  
della Città della Salute e della Scienza di Torino  
UOS Nutrizione Clinica ASST Gaetano Pini  
CTO, Milano

*V. FERRI*

Dietista - AOUI Verona

*P. FIORINI  
F. GAMBA*

Dietista - Gruppo GHERON

*S. LINGUA*

Dirigente medico ASL Alessandria

*A. MAGHETTI*

Dietologa - Libera professionista

*C. PEDROLLI*

Responsabile SS Dietetica e Nutrizione Clinica  
Ospedale S. Chiara di Trento

*E. POGGIO*

Coordinatrice RSA Villa Basilea, Genova

*C. PUSANI*

Dietista - UOS Nutrizione Clinica ASST Gaetano  
Pini - CTO, Milano

*V. SANTORO*

Specialista in Scienza dell'Alimentazione - U.O.S.  
Dietetica e Nutrizione Clinica AUSL  
della Romagna



# Informazioni generali

## *Sede del corso*

CENTRO CONGRESSI UNIONE MILANO – SALA ORLANDO. Corso Venezia 51, MILANO

## *Segreteria scientifica*

Dott. Carlo Pedrolli

## *Partecipazione al corso*

L'iscrizione al corso prevede una quota di partecipazione di 30 euro iva inclusa. Il numero massimo di iscritti ECM è di 100. È possibile perfezionare l'iscrizione tramite:

- Bonifico bancario sul C/C intestato e20 S.r.l. Banca Carige SpA Agenzia 7 - Genova Cod. IBAN IT 78106 175 014 070 000 021 26680 causale: congresso 17 settembre 2022 MILANO
- Pagamento on-line con Carta di Credito tramite il sito [www.e20srl.com](http://www.e20srl.com)

## *La partecipazione include*

Kit congressuale, Attestato di partecipazione, Certificato ECM se conseguito, Coffee break e light lunch

## *Responsabile scientifico del corso*

Dott. Carlo Pedrolli

## *Crediti ECM Provider n. 410*

Il corso è accreditato 8 ECM per tutte le figure sanitarie. Per ottenere i crediti è richiesta la partecipazione al 100% del corso ed il 75% di risposte esatte al questionario. All'atto della registrazione ogni partecipante riceverà un questionario relativo all'accREDITAMENTO che dovrà compilare e riconsegnare in segreteria al termine della giornata.

## *Segreteria organizzativa*

E20 Eventi Srl Via A. Cecchi, 4 - 16129 Genova  
Tel 010 5960362 • Fax 010 53708820  
[www.e20srl.com](http://www.e20srl.com)





Educational Grant:

# NUTRISENS

Nutrirsi, con più gusto



SALA ORLANDO, C.SO VENEZIA 51 • SABATO 17 SETTEMBRE 2022