

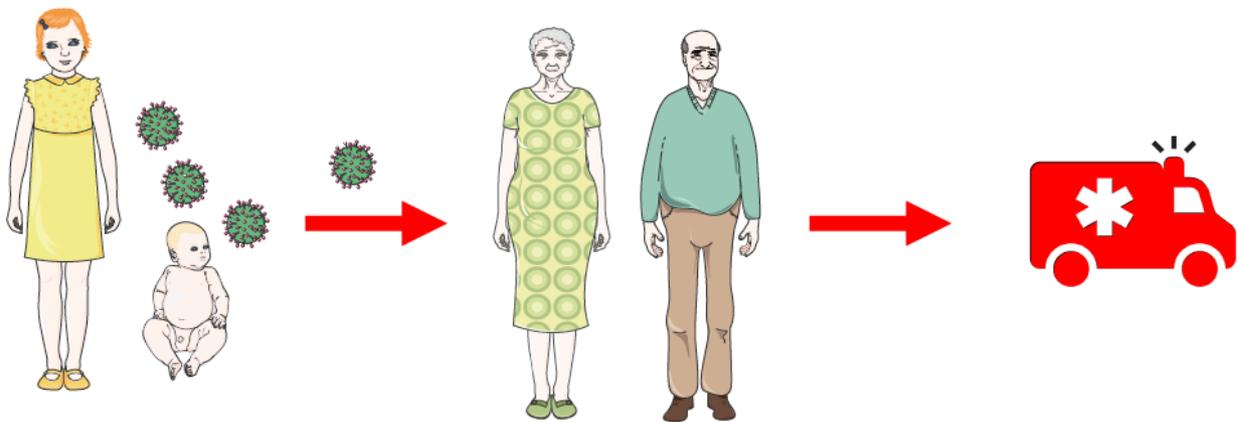
## COVID-19 NELL'INFANZIA

### QUALI RISCHI PER I BAMBINI

#### KEY FACTS

COVID-19 è un virus altamente trasmissibile tra uomo e uomo  
La mortalità nella popolazione generale è 2 soggetti ogni 100 positivi  
La gran parte di questo 2% è rappresentato da soggetti con età > 60 anni

Secondo un recente studio pubblicato sulla nota rivista medico-scientifica Pediatrics (1), il Corona Virus, causa della attuale pandemia di infezioni respiratorie, determina sintomi meno gravi e aggressivi nella popolazione infantile. Questi dati sono stati ottenuti mediante aggregando quelli provenienti dalla popolazione cinese. Dei 2145 casi totali, oltre il 90% sono risultati asintomatici, con sintomi lievi o moderati. E' stato riportato un solo decesso. Pertanto, ne deriverebbe che la mortalità infantile, definita come il numero di morti diviso per il totale dei casi in soggetti con età minore di 18 anni, è stato inferiore allo 0,05%.



Questi dati, nel complesso, sembrano essere rassicuranti e suonano come una buona notizia per i genitori. Naturalmente, tutte le misure preventive che l'OMS propone valgono anche per la popolazione pediatrica, che, sebbene poco suscettibile, può farsi veicolo del virus e favorire la diffusione anche presso soggetti più fragili, come gli anziani. Proteggiamo i bambini per proteggere anche genitori e nonni. Questo aspetto è cruciale e dà ragione della precoce e tempestiva chiusura delle scuole di ogni ordine e grado.

#### MESSAGGI IMPORTANTI

- Lavarsi sempre le mani con acqua e sapone oppure gel a base di alcol, per almeno 60 secondi.
- Proteggiamo i nostri cari con età maggiore di 60 anni, evitando il più possibile i contatti fisici.
- Aiutiamoli a distanza quando possibile.
- Tranquillizziamo i genitori: le misure preventive sono da osservarsi per tutti, sebbene i bambini siano meno suscettibili agli effetti più gravi del virus.

#### BIBLIOGRAFIA

- (1) Dong, Y., Mo, X., Hu, Y., Qi, X., Jiang, F., Jiang, Z., Tong, S., 2020. Epidemiological Characteristics of 2143 Pediatric Patients With 2019 Coronavirus Disease in China. *Pediatrics* e20200702.  
<https://doi.org/10.1542/peds.2020-0702>

---

*CONTENUTO A CURA DI*

---

DR. SANTO COLOSIMO, MD  
MEDICO in Formazione Specialistica  
SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE  
Milano - 26/03/2020