

COVID-19 NELL'ARIA E SULLE SUPERFICI

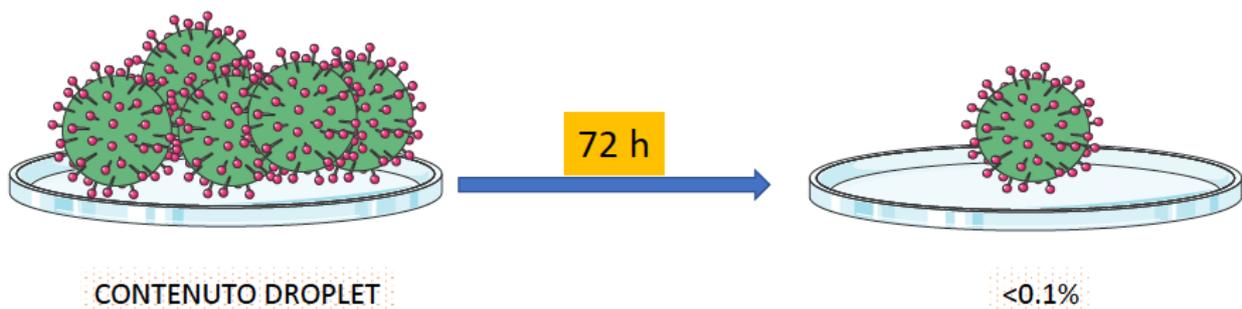
PER QUANTO TEMPO?

KEY FACTS

COVID-19 è altamente trasmissibile tra uomo e uomo
Il contatto può avvenire anche in maniera indiretta
Pochi dati in letteratura sulla sopravvivenza del virus al di fuori dell'ospite

Secondo un recente studio pubblicato sulla nota rivista medico-scientifica *New England Journal of Medicine* (1), il Corona Virus, causa della attuale pandemia di infezioni respiratorie, può sopravvivere nell'aria e sulle superfici per un periodo compreso tra alcune ore e diversi giorni. Questi dati sono stati ottenuti mediante tecniche sperimentali che riproducono l'aerosol emesso con tosse e starnuti, e la deposizione delle particelle sulle superfici.

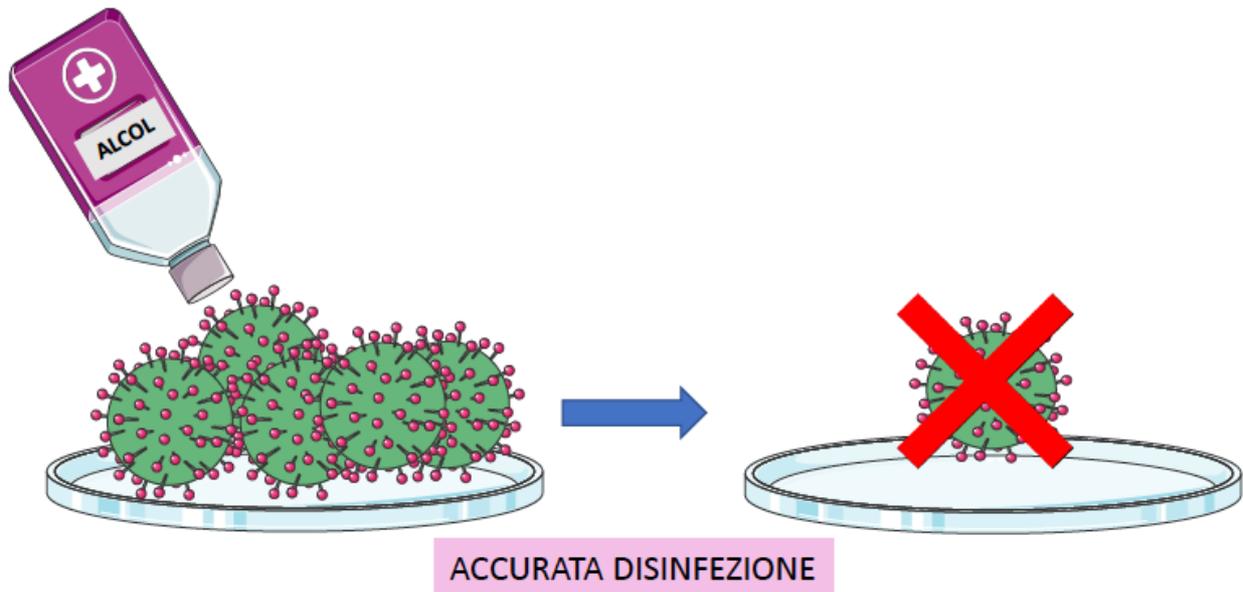
La cosa importante, che poco è stata puntualizzata dai cronisti, è che la quantità di virus che rimane sulle superfici a distanza di ore è veramente irrisoria. Si parla di meno dello 0.1% sulla plastica dopo 72h, quantità che rendono il contagio molto improbabile. Alcuni ricercatori (2), nel commentare la pubblicazione dei dati dello studio, hanno affermato che in realtà il modello utilizzato non è adeguato a rappresentare l'effettiva cinetica dei **droplets**, cioè le goccioline microscopiche di saliva che veicolano il virus.



MESSAGGI IMPORTANTI

- Lavarsi sempre le mani con acqua e sapone oppure gel a base di alcol, per almeno 60 secondi
- Disinfettare le superfici con cui si viene a contatto spesso: maniglie, chiavi, spalliere delle sedie, tavoli, telecomando TV, PC, cellulare, manico del carrello della spesa, etc.
- I comuni disinfettanti a base di alcol concentrato al 70% sono sufficienti a rendere innocuo il virus.

In effetti, le goccioline rilasciate con gli starnuti, la tosse e il normale parlare sono di dimensioni maggiori rispetto all'aerosol prodotto in laboratorio, per cui tendono a precipitare prima e restare nell'aria abbondantemente meno delle 3h misurate nello studio del NEJM. In attesa di ricevere ulteriori conferme sperimentali ci atteniamo alle indicazioni dell'OMS che si sono rivelate efficaci nel ridurre e prevenire il contagio (3).



BIBLIOGRAFIA

- (1) van Doremalen, N., Bushmaker, T., Morris, D.H., Holbrook, M.G., Gamble, A., Williamson, B.N., Tamin, A., Harcourt, J.L., Thornburg, N.J., Gerber, S.I., Lloyd-Smith, J.O., de Wit, E., Munster, V.J., 2020. Aerosol and Surface Stability of SARS-CoV-2 as Compared with SARS-CoV-1. N. Engl. J. Med. NEJMc2004973. <https://doi.org/10.1056/NEJMc2004973>
 - (2) <https://hub.jhu.edu/2020/03/20/sars-cov-2-survive-on-surfaces/>
 - (3) <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>
- Immagine e infografiche ottenute con i servizi SmartArt Servier

.....
CONTENUTO A CURA DI
.....

DR. SANTO COLOSIMO, MD
MEDICO in Formazione Specialistica
SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE
Milano - 25/03/2020