

Buon compleanno B&M!!!



## B&M COMPIE 9 ANNI!!

Nonostante il 2020 sia un anno difficile a causa della pandemia da Covid-19, le attività di B&M non si sono mai fermate



Siamo riusciti a organizzare il  
**Web Congress B&M 2020**  
*Milano, 10 settembre 2020*



Abbiamo realizzato due **FAD** attive fino al 31 Maggio 2021  
sul sito del nostro congresso [www.bm-webcongress.it](http://www.bm-webcongress.it)  
con le quali è possibile raggiungere **51** crediti ECM (42+9).



**Settembre 2020**

# **Riunione B&M 2020**



**B&M torna a volare!** Quest'anno la riunione B&M si è svolta in Polonia con la presenza di parte del Direttivo e alcuni Soci B&M.

Sono state programmate le prossime attività da svolgere per la fine del 2020:

- newsletter mensili
- attività di supporto ai centri diurni (in particolare presso il centro diurno per disabilità acquisite CIAK).

E sono state effettuate proposte che speriamo si traducano nelle tante novità che vi attenderanno nel 2021.

***La voglia di riprendere le attività in tutti i nostri settori (sociale, comunicazione, volontariato, scientifico...) è davvero tanta da parte di tutti noi!!***



# Il ritrovo...



Ci siamo ritrovati a **Varsavia.**

Abbiamo visitato la capitale e le sue principali attrazioni.

## **Varsavia: Capitale della Polonia.**

La sua storia si riflette nella sua architettura, che va dalle chiese gotiche e dai palazzi neoclassici fino ai blocchi di epoca sovietica e ai grattacieli moderni. Il centro storico è stato restaurato dopo i pesanti danni subiti durante la seconda guerra mondiale. Nel cuore della città si trova la piazza del mercato, con edifici in tinte pastello e caffè con i tavolini all'aperto. Al centro, la statua della Sirenetta di Varsavia è considerata il simbolo della città



# Alla scoperta di ricette e abitudini...



Abbiamo assaporato le prelibatezze e il cibo polacco.

La Polonia è famosa per i **Pieroghi**, tipici ravioli ripieni con diversi condimenti (carne, formaggio, patate).



Ci siamo poi immersi nella natura. Siamo stati a **Bialowieza**, quasi al confine con la Bielorussia alla scoperta della foresta patrimonio dell'UNESCO e alla ricerca dei bisonti europei.



Il Parco Nazionale di Białowieża è una delle più antiche riserve naturali d'Europa. Noto in tutto il mondo per i boschi naturali e l'allevamento del bisonte europeo. Iscritto sull'Elenco dell'Eredità Mondiale dell'Umanità e sull'Elenco delle Riserve della Biosfera dell'Unesco

## *Alcune immagini*



Abbiamo ammirato i bisonti europei, ad oggi se ne contano circa 800 esemplari su tutto il territorio polacco.



*Grazie alla collaborazione di tutti.*



**Continuate a seguirci su  
[www.bm-association.it](http://www.bm-association.it)**