

# IL DECALOGO ITALIANO SULLA NUTRIZIONE



**10**

## AZIONI DALLA CONFERENZA NAZIONALE SULLA NUTRIZIONE 2023

Le 10 azioni da mettere in campo per rendere la nostra nazione resiliente, i cittadini più consapevoli e informati, e i servizi di nutrizione clinica e preventiva pronti a dare risposte adeguate superando disomogeneità e diseguaglianze



# IL DECALOGO ITALIANO SULLA NUTRIZIONE



**1**

Investimenti pubblici orientati in modo prioritario verso la nutrizione di base, preventiva e clinica, sia per la tutela della salute dei cittadini, sia per favorire l'adozione di stili di vita sani

**2**

Grande attenzione alla Dieta Mediterranea, "paradigma che concilia una alimentazione sana e consapevole con la sicurezza dei prodotti e la tutela dell'ambiente"

# IL DECALOGO ITALIANO SULLA NUTRIZIONE



3

Omogeneità delle prestazioni da parte del Servizio Sanitario Nazionale con unità operative specialistiche, sia di nutrizione preventiva (SIAN) che clinica

4

Contrasto alla malnutrizione, sia per difetto (specie in ambito ospedaliero) che per eccesso (sovrappeso-obesità) e la prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili

# IL DECALOGO ITALIANO SULLA NUTRIZIONE



5

Sviluppo e consolidamento di una sensibilità diffusa verso temi come la sana alimentazione e la sostenibilità ambientale

6

Lotta alle informazioni false, imprecise e fuorvianti

7

Insegnamento della nutrizione preventiva nel corso di studi di medicina e in tutte le altre discipline sanitarie

# IL DECALOGO ITALIANO SULLA NUTRIZIONE



8

Educazione alimentare e promozione della Dieta Mediterranea attraverso l'inserimento nei programmi didattici della scuola primaria e secondaria

9

Ristorazione scolastica come strumento per la promozione di un'alimentazione varia ed equilibrata

10

Riduzione degli sprechi alimentari, tanto lungo la filiera alimentare quanto nel consumo domestico