



**mediterranean
nutrition
science**

| Academy

CORSO FAD ECM

**DAL 1 SETTEMBRE 2026
AL 31 AGOSTO 2027**



DAL SUBSTRATO METABOLICO-INFIAMMATORIO ALLA NUTRACEUTICA DI PRECISIONE: PERCORSI MULTIDISCIPLINARI PER LA PRATICA CLINICA

Con il contributo non condizionante di **esserre**

RAZIONALE

L'aumento della prevalenza delle condizioni croniche a base metabolica e infiammatoria – dalla sindrome dell'ovaio policistico al sovrappeso e all'obesità, dalla sarcopenia all'infiammazione cronica di basso grado e al linfedema – impone al clinico un approccio integrato, in cui l'intervento nutrizionale e nutraceutico non rappresenta più un adiuvante marginale, ma una componente strutturata e basata sull'evidenza del percorso di cura.

Condizioni apparentemente eterogenee condividono, in larga misura, un substrato fisiopatologico comune: la disregolazione metabolica, l'infiammazione cronica di basso grado (meta-inflammation, inflammaging) e l'alterazione dell'asse intestino-metabolismo. Su questo terreno la nutraceutica di precisione – selezione mirata di principi attivi, fibre prebiotiche, modulatori metabolici e supporto alla sintesi proteica – offre strumenti dal razionale biologico definito, da integrare nelle diverse fasi della vita del paziente e in sinergia con le terapie farmacologiche, incluse le più recenti come gli agonisti del recettore del GLP-1.

OBIETTIVI FORMATIVI

Il Corso propone un percorso formativo multidisciplinare che attraversa la salute della donna (endometriosi, PCOS, menopausa), la gestione dell'infiammazione, dell'edema e del linfedema, il supporto nutrizionale nel sovrappeso e nell'obesità in era GLP-1, la prevenzione e il trattamento della sarcopenia attraverso il sostegno alla sintesi proteica muscolare, e il ruolo delle fibre prebiotiche nella modulazione dell'asse intestino-metabolismo.

A completamento, un modulo dedicato alla comunicazione affronta la costruzione dell'alleanza terapeutica e della fiducia con il paziente: una determinante spesso sottovalutata, ma cruciale per l'aderenza e quindi per l'efficacia reale di ogni intervento nutrizionale.

Obiettivo del Corso è fornire al professionista sanitario strumenti aggiornati, basati sull'evidenza e immediatamente trasferibili nella pratica clinica quotidiana, per integrare la nutraceutica di precisione in una gestione realmente multidisciplinare e centrata sul paziente.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dr.ssa Costanza RICCIONI

*Farmacista, specialista in Farmacia Ospedaliera, Chief Scientific Officer,
Dip.to Ricerca e Sviluppo Esserre Pharma, Roma*

DOCENTI

Dr.ssa Michela BARICHELLA

*Presidente Brain and Malnutrition Chronic Diseases Association ETS
Direttore UOS Nutrizione Clinica ASST G. Pini CTO, Staff Centro Parkinson
Prof. Università degli Studi di Milano*

Dott. Roberto MELE

*Coordinatore area Biologia della Nutrizione, IRCCS Ospedale San Raffaele,
Milano*

Prof. Francesco DE SETA

*Professore Associato, Ostetrico Ginecologo IRCCS Ospedale San Raffaele,
Milano*

Prof. Francesco LANDI

*Direttore Dipartimento di Scienze dell'Invecchiamento, Ortopediche e
Reumatologiche e del Centro di Medicina dell'Invecchiamento e Longevità
(CEMI), Università Cattolica del Sacro Cuore e Fondazione "A. Gemelli"
IRCCS, Roma*

Prof.ssa Simona BERTOLI

*Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente
(DeFENS) – sez. Nutrizione- Università degli Studi di Milano, IRCCS
Auxologico, Milano*

Dr.ssa Serena MISSORI

*Medico Chirurgo, Specialista in Endocrinologia e Diabetologia Nutrizione
Funzionale Biotipizzata, Specialista in Cefalee, Medicina Anti Aging ed Anti
Stress, Professore a contratto Master II livello Consorzio Humanitas, Roma*

PERCORSO FORMATIVO

MODULO 1

Salute della donna: la gestione nutrizionale dell'endometriosi, dell'ovaio policistico (PCOS) e della menopausa

Docente: Francesco De Seta

MODULO 2

Trattamento dell'infiammazione, edema e linfedema e la pratica clinica

Docente: Michela Barichella

MODULO 3

Supporto nutrizionale alla terapia con agonisti GLP-1. La gestione multidisciplinare del sovrappeso e obesità

Docente : Roberto Mele

MODULO 4

Sarcopenia - supporto nutrizionale all'incremento della sintesi proteica muscolare

Docente: Francesco Landi

MODULO 5

Dalla salute intestinale al metabolismo - fibre prebiotiche e non

Docente: Simona Bertoli

MODULO 6

La comunicazione al paziente: social media marketing e contenuti. La costruzione della fiducia

Docente: Serena Missori

INFORMAZIONI

Il corso è composto da **6 moduli formativi di 3 ore cad. per un totale di 20 ore formative** con tutoraggio su piattaforma e-learning del Provider, con accesso fino a n. 500 iscritti.

La partecipazione al corso consentirà il conferimento di **30 crediti ECM** e la certificazione di “Esperto di nutrizione e integrazione mediterranea”.

È previsto un servizio di assistenza per le iscrizioni on line attivo dalla data di inizio e fino alla data di chiusura del Corso (*dal lunedì-venerdì ore 9.00-13.00 e 14.30-18.30*)

Si prega di contattare: Tel. 0763/391751 Email: registrazione@viva-voce.it

EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

CREDITI ECM ASSEGNATI n. 30

Il **CORSO FAD ID 45-491599** è stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua per le seguenti figure professionali:

MEDICO-CHIRURGO (tutte le professioni)

BIOLOGO - DIETISTA - FARMACISTA - PSICOLOGO - INFERMIERE

METODO DI VERIFICA ECM

Ai fini dell'erogazione dei crediti ECM, è necessario seguire il 100% dell'attività formativa di ciascun modulo. Le credenziali di accesso alla piattaforma saranno comunicate ad ogni discente dal Provider, dopo regolare iscrizione on line.

QUOTE DI ISCRIZIONE

PER TUTTE LE CATEGORIE (Iva 22% esclusa)

Entro il 30 ottobre 2026
€ 180,00

Dopo il 30 ottobre 2026
€ 230,00

COME ISCRIVERSI

Per iscriversi al Corso è obbligatorio compilare il modulo di registrazione on line, cliccando sul pulsante sottostante oppure inquadrando il QR-code, unitamente al pagamento. Non saranno ritenute valide le iscrizioni senza relativo pagamento.



ISCRIVITI

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il pagamento della quota di iscrizione potrà essere effettuato tramite:

- **BONIFICO BANCARIO** intestato a Vivavoce Srl
c/o BCC - Banca Centro Toscana Umbria - Agenzia di Orvieto
IBAN IT 55 V 07075 25701 000000 900 082 (Rif. CORSO FAD MNS ACADEMY)
- **CARTA DI CREDITO** (VISA EUROCARD MASTERCARD)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



congressi & comunicazione
Provider Ecm ID 3599
Piazza Vivaria, 1A - 05018 Orvieto (TR)
Tel 0763 391752 | info@viva-voce.it | www.viva-voce.it

IN PARTNERSHIP CON IL PROVIDER



Via Gabriele d'Annunzio 21- 50135 Firenze
eventi@mapyformazione.it
www.mapyformazione.it

Con il contributo non condizionante di

esserre

