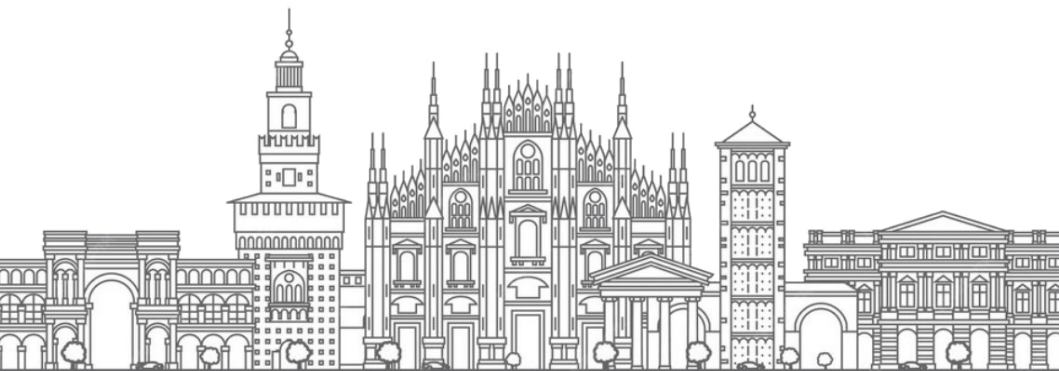




XV CONGRESSO NAZIONALE B&M 2026

Nutrizione e Neurodegenerazione

GUIDA AI LAVORI



MILANO 21-22 MAGGIO 2026

Grand Hotel Villa Torretta

IN COLLABORAZIONE CON



Associazione Italiana
Parkinsoniani



Fondazione Pezzoli
per la malattia di Parkinson - ETS



XV CONGRESSO NAZIONALE B&M 2026

**Nutrizione
e Neurodegenerazione**

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Gianni Pezzoli

Presidente Associazione Italiana Parkinsoniani

Presidente Fondazione Pezzoli per la Malattia di Parkinson - ETS

Michela Barichella

Presidente Brain and Malnutrition Chronic Diseases Association ETS

Direttore UOS Nutrizione Clinica ASST G. Pini CTO

Staff Centro Parkinson

Prof. Università degli Studi di Milano

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Elena Contaldi

Neurologo, "Centro Parkinson e Parkinsonismi" ASST G. Pini-CTO, Milano

PROVIDER ECM e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Provider ECM ID 3599

Piazza Vivaria 1/A - 05018 Orvieto (TR)

Tel 0763 391752

info@viva-voce.it | www.viva-voce.it



RAZIONALE

Siamo lieti di annunciare il **XV Congresso Nazionale B&M “Nutrizione e Neurodegenerazione”**, che anche quest’anno si terrà nel mese di maggio presso il prestigioso Grand Hotel Villa Torretta – Curio Collection by Hilton a Sesto San Giovanni Milano, sede storica delle nostre edizioni.

Il Congresso, divenuto negli anni un appuntamento di riferimento per i professionisti che operano in campo neurologico e nutrizionale, rappresenta un momento fondamentale di confronto e approfondimento sulle connessioni tra Nutrizione e Neurologia.

Anche quest’anno l’evento sarà organizzato in collaborazione con **Fondazione Pezzoli per la Malattia di Parkinson-ETS** e vedrà la partecipazione di esperti di fama nazionale e internazionale.

La prima giornata sarà interamente dedicata alla malattia di Parkinson, affrontando il percorso che va dalla diagnosi alle terapie farmacologiche. Si discuterà di infusione continua di **Foslevodopa** e neuroimaging, delle più recenti innovazioni terapeutiche, con particolare attenzione alla **stimolazione cerebrale profonda Deep Brain Stimulation**. La giornata si concluderà con una tavola rotonda moderata dal **Prof. Gianni Pezzoli** e dal **Prof. Ioannis U. Isaias**, che offrirà un aggiornamento sui più recenti progressi nella gestione clinica del Parkinson.

La seconda giornata sarà dedicata ai temi nutrizionali e metabolici emergenti, con particolare attenzione alla malnutrizione, sia in difetto sia in eccesso, da sempre al centro della missione di B&M Association. Tra gli argomenti principali approfondiremo:

- **Disfagia**, riabilitazione fisica e integrazione nutrizionale mirata per il contrasto della sarcopenia;
- **Microbiota intestinale**, con un focus sul ruolo di probiotici e prebiotici;
- **Obesità**, tema in costante crescita, attraverso l’analisi delle più recenti ed efficaci strategie farmacologiche. Esamineremo inoltre il ruolo delle **diete chetogeniche**, il loro impiego in ambito neurologico e la loro nuova funzione nel trattamento dell’Obesità in un’epoca caratterizzata dall’avvento di nuovi farmaci.



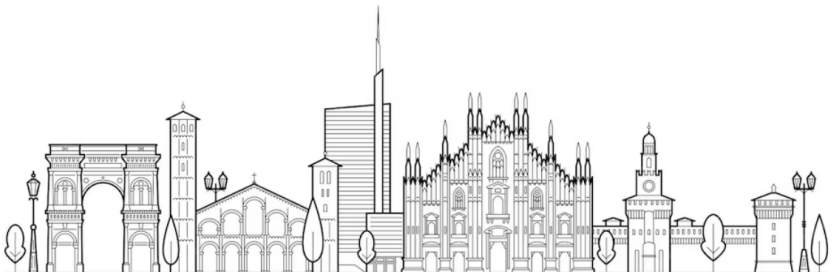
XV CONGRESSO NAZIONALE B&M 2026

**Nutrizione
e Neurodegenerazione**

Per il secondo anno consecutivo, dato il grande riscontro ottenuto nella scorsa edizione, verrà riproposta la tavola rotonda non ECM **“Racconta la tua storia: perché investire nel campo nutrizionale”**. La giornata di venerdì si concluderà con il consueto appuntamento dedicato alla **Rete Nutrizione Clinica Lombarda**, un momento fondamentale per l'aggiornamento e il confronto sull'organizzazione della nutrizione nella nostra Regione.

Non perdetevi l'occasione di vivere due giornate all'insegna della **formazione di qualità, del confronto multidisciplinare e della condivisione di esperienze che arricchiscono la pratica clinica e professionale.**

*Prof. Gianni Pezzoli
Dott.ssa Michela Barichella
Responsabili Scientifici*





FACULTY

BARICHELLA Michela, Milano

BATTEZZATI Alberto, Milano

BERTOLI Simona, Milano

BONVEGNA Salvatore, Milano

CALANDRELLA Daniela, Milano

CAPPELLETTI Graziella, Milano

CARAMELLI Alberto, Roma

CEREDA Emanuele, Pavia

CERUTTI Nadia, Pavia

CICERO F. G. Arrigo, Bologna

COPPOLA Luigi, Benevento

CORRADI Ettore, Milano

DE MARTINIS Luca, Milano

DEL SORBO Francesca, Milano

DEVALLE Guya, Milano

DI PIERRO Francesco, Milano

GUARNACCIA Davide, Perugia

INVERNIZZI Federica, Milano

IORIO Laura, Lecco

ISAIAS Ioannis Ugo, Milano

LANZI Paola, Milano

LAZZERI Giulia, Milano

LIMONTA Daniela, Lecco

MAGGIO Marcello, Parma

MAGISTRELLI Luca, Milano

MAGNANI Laura, Reggio Emilia

MANFIO Annamaria, Monza

MASCHERONI Annalisa, Milano

MAUGERI Roberto, Roma

OBERT Andrea, Varese

PEZZOLI Gianni, Milano

REDAELLI Elena, Lecco

RICCIONI Costanza, Roma

RIVA Maddalena, Milano

ROLANDI Arianna, Milano

SANTELIA Alfonso, Milano

SORELLI Alessandro, Perugia

SUKKAR Samir Giuseppe, Genova

TAUS Marina, Ancona

TAYLOR Catherine, Londra

VECCHIO Consuelo, Milano

VIGNA Luisella, Milano

ZECCHINELLI Anna Lena, Milano

ZENONI Davide, Milano



OSPITE INTERNAZIONALE



Catherine TAYLOR

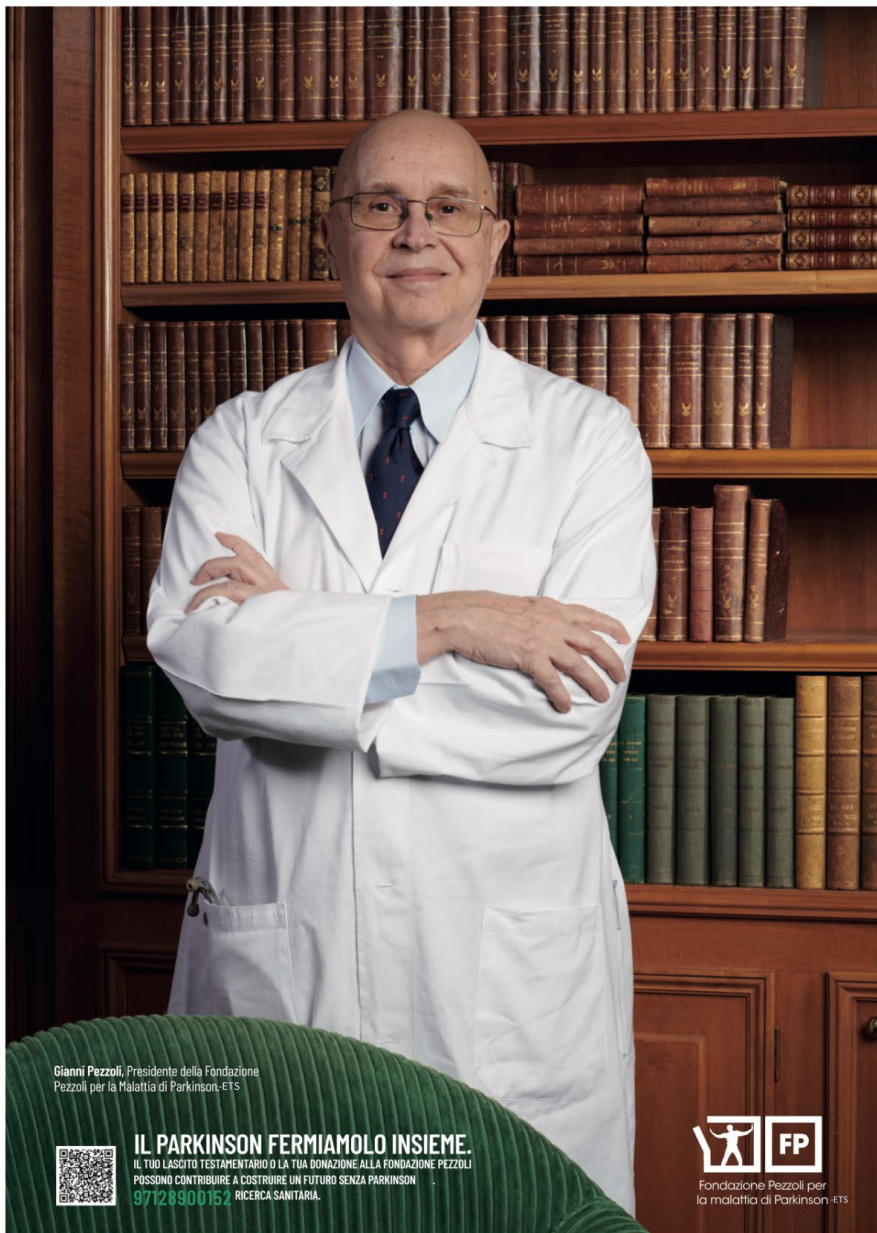
Catherine Taylor è una logopedista di grande esperienza. Si è laureata presso la University College London nel 1999 e vanta oltre 25 anni di attività specialistica nell'ambito dei disturbi acquisiti della comunicazione e della deglutizione in età adulta.

Nel corso della sua carriera ha ricoperto ruoli di coordinamento clinico nella disfagia e posizioni senior nei settori dedicati all'ictus, alla neurologia e alla riabilitazione, sia nel Regno Unito che in Australia.

Attualmente è docente presso la Leeds Beckett University (Regno Unito), dove insegna nei corsi di laurea triennale e magistrale in Logopedia.

Parallelamente continua l'attività clinica come libera professionista altamente qualificata e collabora come consulente per Precise Health Ltd, fornendo supporto clinico, contribuendo a studi di ricerca e rappresentando l'azienda in congressi nazionali e internazionali.

I suoi principali interessi professionali riguardano la gestione basata sulle evidenze della disfagia e dei disturbi della comunicazione negli adulti con patologie neurologiche acquisite, oltre alla formazione clinica di alto livello.



Gianni Pezzoli, Presidente della Fondazione Pezzoli per la Malattia di Parkinson-ETS



IL PARKINSON FERMIAMOLO INSIEME.

IL TUO LASCITO TESTAMENTARIO O LA TUA DONAZIONE ALLA FONDAZIONE PEZZOLI

POSSONO CONTRIBUIRE A COSTRUIRE UN FUTURO SENZA PARKINSON

97128900152 RICERCA SANITARIA.



Fondazione Pezzoli per la malattia di Parkinson-ETS



Associazione Italiana Parkinsoniani



Fondazione Pezzoli per la malattia di Parkinson - ETS

Adesso il Parkinson si può curare
ma noi vogliamo guarirlo.

Dona il tuo 5x1000. 97128900152
Ricerca Sanitaria



PROGRAMMA

GIOVEDÌ 21 MAGGIO

Ore 12:30 Apertura della Segreteria e accreditamento dei partecipanti

Ore 13:30 **Inaugurazione del XV Congresso Nazionale B&M**
Gianni Pezzoli, Michela Barichella

Saluti istituzionali

I SESSIONE

LE "MOLTE TERAPIE" DELLA MALATTIA DI PARKINSON

Moderatori: Gianni Pezzoli, Ioannis U. Isaias

LETTURE

Ore 14:00 **Il ruolo del sonno e della composizione corporea nel mantenimento delle funzioni cognitive (The Somnus Dare Project)**
Marcello Maggio

Ore 14:30 **La nuova piramide nutrizionale per il trattamento della malattia di Parkinson**
Emanuele Cereda

Ore 15:00 **Alterazioni metaboliche e terapie infusionali**
Giulia Lazzeri

Ore 15:30 **Intersezione tra genetica e disregolazione metabolica**
Luca Magistrelli

Ore 16:00 **Impatto metabolico della stimolazione cerebrale profonda**
Salvatore Bonvegna

Ore 16:30 *Discussione*

Ore 16:45 *Coffee Break*



XV CONGRESSO NAZIONALE B&M 2026

**Nutrizione
e Neurodegenerazione**

Ore 17:15 **TAVOLA ROTONDA**
**MALATTIA DI PARKINSON: DALLA TERAPIA FARMACOLOGICA
ALLE ATTIVITÀ DI RICERCA DELLA FONDAZIONE PEZZOLI**

in collaborazione con

FERB - Fondazione Europea Ricerca Biomedica

Moderatori: Gianni Pezzoli, Ioannis U. Isaïas

Insulino-resistenza e disfunzione metabolica nel Parkinson iniziale
Federica Invernizzi

**Metabolismo neuronale e dinamica dei microtubuli nel Parkinson:
focus neuropatologico**
Graziella Cappelletti

**Apomorfina sublinguale: una strategia per un miglior
assorbimento?**
Anna Lena Zecchinelli

Riabilitazione e nutrizione: un approccio integrato
Maddalena Riva

**Progetto Africa: aggiornamento clinico e risultati dello studio
condotto in Ghana**
Francesca Del Sorbo, Daniela Calandrella

Discussione

Ore 19:00 Conclusione dei lavori





VENERDÌ 22 MAGGIO

Ore 8:30 **Introduzione delle tematiche scientifiche trattate**
Michela Barichella

II SESSIONE

**OBESITÀ E SINDROME METABOLICA: APPROCCI
FARMACOLOGICO E DIETETOTERAPICO**

Moderatori: Andrea Obert, Alfonso Santelia

Ore 9:00 **Uso della terapia con Poliglucosamine PG L112 nella terapia
dell'eccesso ponderale: i dati della letteratura**
Luisella Vigna

Ore 9:20 **Obesità: dal percorso di dimagrimento alla gestione cronica della
malattia, il ruolo dei GLP-1 RA**
Luca De Martinis

Ore 9:40 **L'unico dual agonist GLP-1/GIP approvato in Italia:
raise the bar with tirzepatide**
Daniela Limonta

Ore 10:00 **Tirzepatide, Semaglutide e VLEKT: una possibile combinazione?**
Simona Bertoli

Ore 10:20 **Obesità Sarcopenica: il mantenimento della massa muscolare con
le VLEKT e i farmaci antiobesità**
Andrea Obert

Ore 10:40 **Obesità e fenotipizzazione: cluster narrativi per personalizzare la
cura multidisciplinare con VLEKT**
Laura Magnani

Ore 11:00 **Discussione**

Ore 11.30 *Coffee Break*

III SESSIONE

INTEGRAZIONE E SINDROME METABOLICA

Moderatori: Alberto Battezzati, Simona Bertoli

Ore 12:00 **Integrazione e Obesità**
Roberto Maugeri



- Ore 12:20 **Infiammazione cronica di basso grado: il “rumore” del dialogo intestino-cervello**
Costanza Riccioni
- Ore 12:40 **Ruolo degli aminoacidi essenziali nel controllo dell'omeostasi glicemica. Nuovi insight nell'approccio alla Sindrome Metabolica**
Luigi Coppola

- Ore 13:00 **TAVOLA ROTONDA** **RACCONTA LA TUA STORIA, PERCHÉ INVESTIRE IN CAMPO NUTRIZIONALE** **2°EDIZIONE** **FUORI CAMPO ECM**

Moderatori: Michela Barichella, Arianna Rolandi

90 anni di Yakult, di scienza, innovazione e benessere
Arianna Rolandi per Yakult

La storia di un'azienda familiare
Alberto Caramelli per Cadi Group

Le proprietà del cioccolato: quando un'azienda crede in un alimento
Davide Guarnaccia e Alessandro Sorelli per Laerbium Pharma

- Ore 13:30 *Buffet Lunch*

IV SESSIONE
INTEGRAZIONE NUTRIZIONALE, MALNUTRIZIONE E DISFAGIA

Moderatori: Michela Barichella, Marina Taus

- Ore 14:30 **Effetti cardiometabolici, con particolare riferimento all'azione antipertensiva, di una preparazione biofarmaceutica di *Nigella sativa***
Francesco Di Pierro
- Ore 14:50 **Sindrome metabolica e psyllium**
Arrigo F.G. Cicero
- Ore 15:10 **Disfagia: dall'empirismo al razionalismo**
Giuseppe Samir Sukkar



Ore 15:30 **Characteristics and clinical application of thickening agents for dysphagia**
Catherine Taylor

Ore 15:50 **Nutrizione vs infiammazione: il ruolo degli AFMS nelle patologie croniche ed oncologiche**
Marina Taus

Ore 16:10 **Discussione**

Ore 16:30 **TAVOLA ROTONDA**
RETE NUTRIZIONALE CLINICA LOMBARDIA.
AGGIORNAMENTO SULLA SITUAZIONE ATTUALE
Presenta: Laura Iorio
Moderatori: Ettore Corradi, Annalisa Mascheroni

- Test di Screening per la malnutrizione MUST, NRS, STRONGKIDS
- Centri prescrittori e team nutrizionali, a che punto siamo?
- Prescrizione ed erogazione degli alimenti ai fini medici speciali AFMS

Intervengono:

Nadia Cerutti, ASST Pavia
Guya Devalle, IRCCS Fond. Don Carlo Gnocchi Milano
Paola Lanzi, ASST Santi Paolo e Carlo
Annamaria Manfio, ASST Monza
Elena Redaelli, ASST Lecco
Consuelo Vecchio, ASST FBF Sacco
Davide Zenoni, ASST Nord Milano

Ore 17:45 **Conclusioni e chiusura del Congresso**



INFORMAZIONI

SEDE E HOTEL CONGRESSUALE

GRAND HOTEL VILLA TORRETTA

Via Milanese, 3 - Sesto S. Giovanni (MI)

Tel. 02.241121 - www.villatorretta.it

ECM - EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

CREDITI ECM ASSEGNATI n. 10,5

L'evento n. 3599-477291 è stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina per le seguenti figure professionali:

MEDICO-CHIRURGO*

*Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Neurologia, Geriatria, Medicina Generale (Medici di famiglia), Medicina Interna, Pediatria, Medicina Fisica e Riabilitazione, Neurofisiopatologia, Psichiatria, Psicoterapia, Gastroenterologia, Cardiologia, Medicina dello Sport, Nefrologia, Oncologia, Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, Neurochirurgia, Ginecologia e Ostetricia, Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica, Anestesia e Rianimazione

BIOLOGO, DIETISTA, FARMACISTA, INFERMIERE, FISIOTERAPISTA, PSICOLOGO, TECNICO DI NEUROFISIOPATOLOGIA

METODO DI VERIFICA ECM ON-LINE

Per la compilazione dei questionari ECM on-line, ogni partecipante regolarmente iscritto riceverà una email con le credenziali per accedere alla propria pagina personale, dove potrà compilare il questionario di apprendimento ECM e la scheda di qualità. La documentazione ECM sarà accessibile solo a chiusura dell'evento a partire da **venerdì 22 maggio 2026 dalle ore 18:00 e fino a lunedì 25 maggio 2026 alle ore 18:00**. Le istruzioni per accedere alla piattaforma saranno inviate dal Provider a fine evento a tutti i partecipanti regolarmente iscritti.

Per conseguire i crediti ECM è necessario:

- garantire la propria presenza in sala per il 90% della durata dei lavori;
- aver risposto correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento;
- aver compilato il dossier ECM compilato in ogni sua parte;
- aver compilato la scheda qualità in ogni sua parte.



La compilazione del questionario darà diritto ai crediti solo se associata alla verifica dell'effettiva presenza all'evento formativo, tramite il foglio firma giornaliero. Si raccomanda ai partecipanti di provvedere sempre a firmare sia l'ingresso che l'uscita. L'assenza di una sola delle firme determinerà l'impossibilità di assegnazione dei crediti formativi.

Alla fine dell'evento formativo e dopo che il provider avrà verificato lo stato di presenza all'intero evento, a tutti gli aventi diritto, sarà inviato l'attestato ECM con la certificazione dei crediti ottenuti all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo di iscrizione online.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

A tutti i partecipanti regolarmente iscritti verrà rilasciato, al termine dei lavori, l'attestato di partecipazione.

BADGE

Tutti i partecipanti al Congresso dovranno esibire il badge consegnato al momento della registrazione. I badge sono di diversa tipologia:

Partecipante



Relatore



Staff Aziendale



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

La Segreteria Organizzativa sarà a disposizione dei partecipanti presso la sede congressuale con il seguente orario:

Giovedì 21 maggio dalle ore 12.30 alle ore 19.00

Venerdì 22 maggio dalle ore 8.30 alle ore 18.00

SERVIZI DI RISTORAZIONE

Tutti i Coffee Break saranno serviti presso il Salone di Corte e nel Foyer al piano terra, secondo gli orari indicati nel programma. Il Buffet Lunch di venerdì 22 maggio si terrà presso il Foyer esterno ubicato al piano terra, secondo gli orari indicati nel programma. Il dessert e il caffè saranno serviti nel Salone di Corte. Si prega di esibire il coupon di ingresso.

AREA ESPOSITIVA

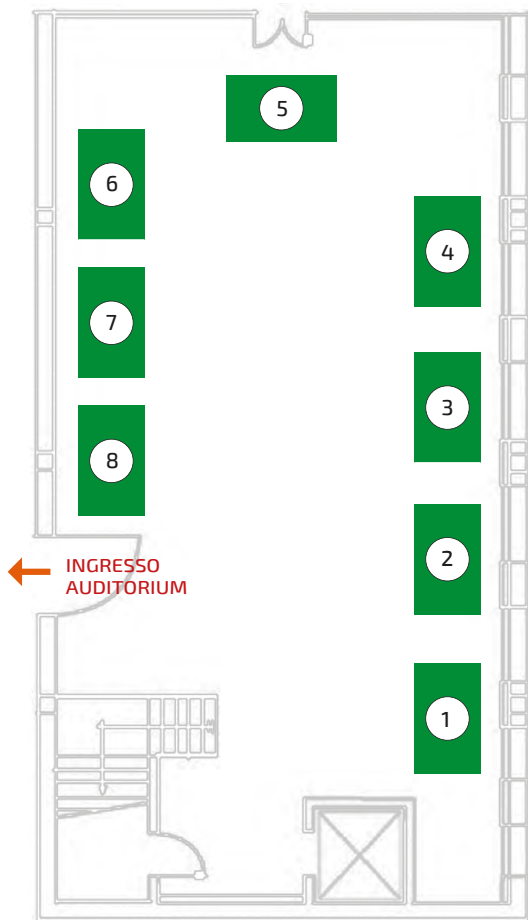
Nella sede congressuale saranno allestite tre aree espositive (**Foyer dell'Auditorium, Salone di Corte, Foyer**) di prodotti farmaceutici, nutrizionali e dietetici che osserverà l'orario dei lavori congressuali.



XV CONGRESSO NAZIONALE B&M 2026

**Nutrizione
e Neurodegenerazione**

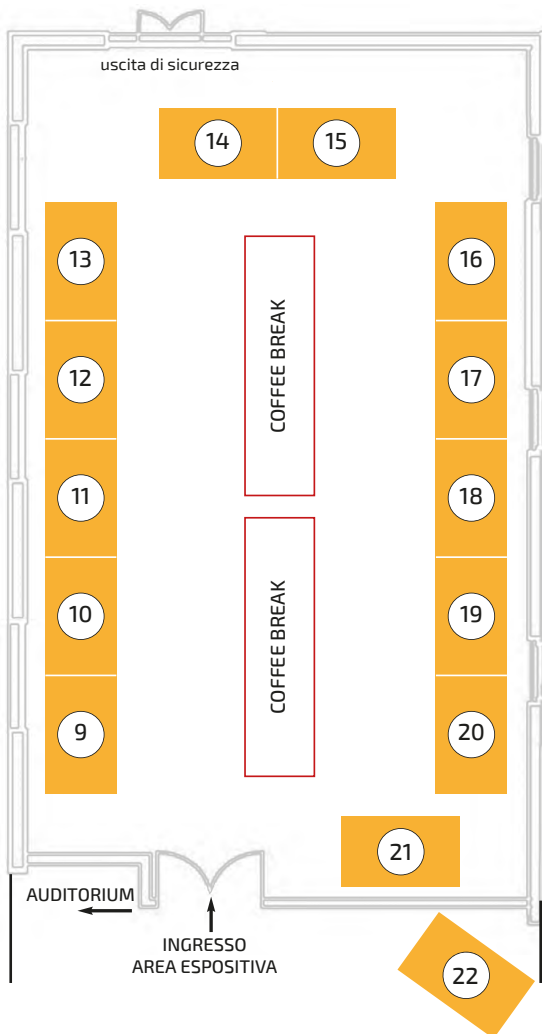
AREA ESPOSITIVA FOYER AUDITORIUM



- 1 PRONOKAL GROUP
- 2 ERREKAPPA EUROTHERAPICI
- 3 NUTRISSENS ITALIA
- 4 PHARMEXTRACTA
- 5 YAKULT ITALIA
- 6 GUNA
- 7 U.G.A. NUTRACEUTICALS
- 8 THERASCIENCE



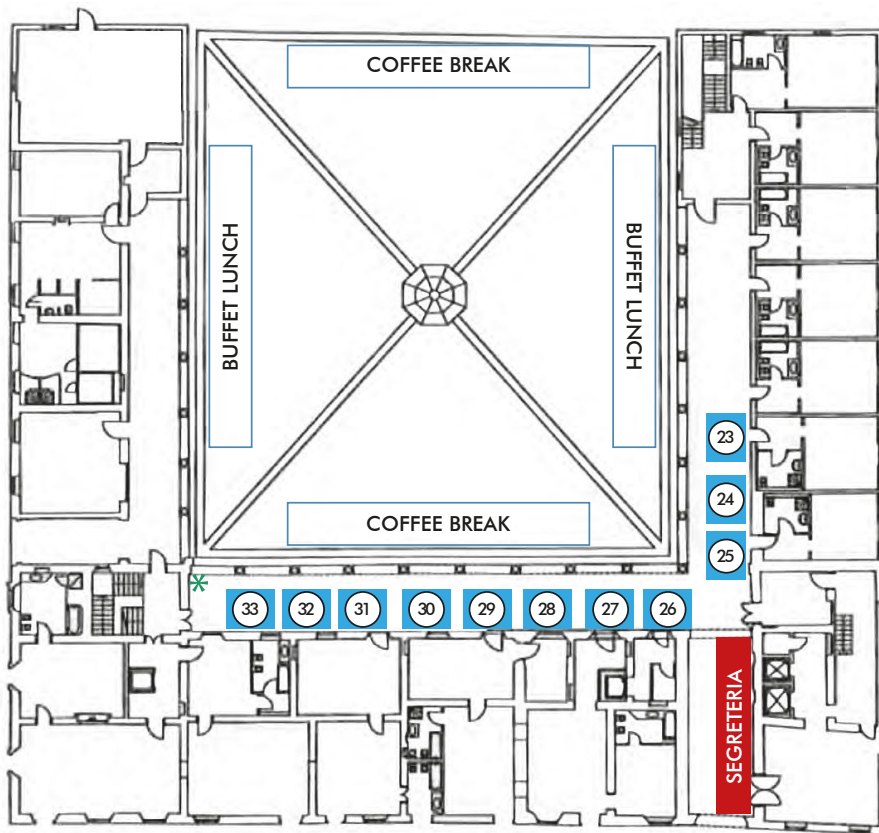
AREA ESPOSITIVA SALONE DI CORTE



- 9 DANONE
- 10 DR. SCHAEER
- 11 DMF PHARMA FOODAR
- 12 LIONHEALTH
- 13 LAERBIUM PHARMA
- 14 NESTLÉ ITALIANA
- 15 DE CECCO
- 16 ESSERRE PHARMA
- 17 ISOMED
- 18 FRESENIUS KABI
- 19 GIULIANI
- 20 ABBOTT
- 21 VIVISOL
- 22 LILLY



AREA ESPOSITIVA FOYER



23 BRUNO FARMACEUTICI

24 PROGETTO B
PHARMA SENTINEL ITALY

25 CADI GROUP

26 UNIFARCO

27 PROFESSIONAL
DIETETICS

28 IOSANO

29 CARESMED IN-BODY

30 DIFACOOPER

31 COSMED

32 DIETAMEDICALE

33 INNOVARES

* ACQUA POINT

RINGRAZIAMENTI

Si ringraziano le seguenti aziende che, con il loro contributo non condizionante, hanno consentito la realizzazione dell'evento



abbvie



Bial Keeping life in mind



BIOMALIFE
Benessere della BARRIERA INTESTINALE



DrSchär
Innovating special nutrition.



Kalibra



Medtronic



Si ringrazia



Con il contributo non condizionante di

abbvie

Yakult

Science for Health

**PROVIDER ECM
e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**


congressi & comunicazione

Provider ECM ID 3599
Piazza Vivaria 1/A
05018 Orvieto (TR)
Tel 0763 391751/52
info@viva-voce.it
www.viva-voce.it

WWW.BM-ASSOCIATION.IT