



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI MILANO

UNI EN ISO 9001:2015



SISTEMA DI GESTIONE  
QUALITÀ CERTIFICATO

Corso di perfezionamento  
in  
**Scienza dell'Alimentazione e Nutrizione Applicata**  
4<sup>a</sup> Edizione

**Periodo di svolgimento:** 29 giugno 2020 al 15 gennaio 2021

**Durata del corso in ore:** 122 ore

**Contributo d'iscrizione:** € 1.560,00

**AMMISSIONE AL CORSO**

Numero minimo di iscrizioni per l'attivazione del corso: 10

Numero massimo di posti disponibili per l'iscrizione: 35

**Titoli di studio richiesti per l'ammissione**

Medicina e Chirurgia, Farmacia e Farmacia Industriale, Biologia, Alimentazione e Nutrizione Umana, LM Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche Assistenziali, LM Scienze infermieristiche e ostetriche

Potranno essere ammessi anche laureati e laureati magistrali in altre discipline previa valutazione dei competenti organi del corso.

**Selezione**

- 9 giugno 2020 ore 14.00 in modalità videoconferenza
- Valutazione del Curriculum vitae et studiorum
- Colloquio

**SBOCCHI PROFESSIONALI**

- Libero professionista, se previsto dal ruolo professionale (iscrizione all'albo dei medici, dei biologi o dei dietisti) ed entro i limiti stabiliti dalla normativa vigente;
- Consulente nutrizionale;
- Docente in corsi di educazione alimentare;
- Informatore medico-scientifico e/o tecnico-commerciale di linee di prodotti dietetici, di alimenti funzionali, alimenti a fini medici speciali e di integratori alimentari.

## **MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DEL CORSO**

Il corso si svolgerà in modalità *e-learnig*. Gli iscritti al corso avranno accesso a tutte le applicazioni e le piattaforme per la didattica a distanza di cui è dotato l'ateneo.

## **CALENDARIO DELLE LEZIONI**

Data la situazione emergenziale derivante dalla pandemia da Covid-19, al momento è stato stabilito solo il calendario della prima lezione del corso. Il calendario delle restanti ore di lezione ed esercitazione sarà stabilito tenendo in considerazione, ove necessario la propedeuticità dell'insegnamento, le esigenze degli iscritti al corso e la disponibilità dei docenti.

La prima lezione è fissata per lunedì 29 maggio dalle 16.00 alle 18.00 in modalità *web conference*.

## **ORGANIZZAZIONE DEL CORSO**

<b>Tipologia di attività e denominazione argomenti</b>	<b>Durata in ore</b>
Lezione - Biochimica della nutrizione e degli alimenti	12
Lezione - Malnutrizione in difetto e in eccesso	8
Lezione - Nutrizione in fase preconcezionale, gravidanza e allattamento	12
Lezione- Nutrizione in età evolutiva	8
Lezione - Nutrizione nell'anziano e nelle malattie neurodegenerative	8
Lezione – Nutrizione nelle patologie infiammatorie croniche intestinali	10
Lezione- Endocrinologia e nutrizione	8
Lezione - Dieta, infiammazione e longevità	4
Lezione - Nutrigenomica e nutrigenetica	4
Lezione ed esercitazioni pratiche - Valutazione stato nutrizionale e misurazione composizione corporea	8
Lezione ed esercitazioni pratiche: Infiammazione da cibo	4
Lezione - Infezioni virali: ricadute nutrizionali	4
Esercitazioni pratiche - elaborazione schemi dietetici	32

**PROVE INTERMEDIE E FINALE**: questionario a risposta multipla

Il superamento di queste prove è necessario per avere l'attestato di partecipazione al corso.

E' stato richiesto l'accreditamento **ECM** per il corso. Chi è iscritto ad un albo professionale ed **esercita la professione in Regione Lombardia** avrà il riconoscimento di 50 crediti ECM.

### **Segreteria organizzativa:**

Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche "L. Sacco", via G. B. Grassi, 74, 20157 Milano tel. 02-50319676 Fax 02 503 19697 E-mail [perf.alimentazione@unimi.it](mailto:perf.alimentazione@unimi.it)