

## AGGIORNAMENTI SCIENTIFICI SULL'ALIMENTAZIONE

Newsletter periodica realizzata con il contributo non condizionante del  
Consorzio Tutela Grana Padano

### News Età adulta

6 luglio 2023

### **Position paper sulla terapia nutrizionale nella gestione del sovrappeso e dell'obesità negli adulti sviluppato dall' Associazione Europea per lo studio dell'obesità in collaborazione con la Federazione europea delle associazioni dei dietisti**

Si è appena concluso il 30th EUROPEAN CONGRESS ON OBESITY a Dublino. L'obesità in Europa colpisce quasi 1 adulto su 4, aumentando il rischio di mortalità e morbilità fisica e psicologica. L'obesità è una malattia cronica recidivante caratterizzata da eccessiva adiposità con rischi per la salute. La terapia dietetica, basata sulle più recenti prove scientifiche, dovrebbe essere offerta a tutti gli europei che convivono con l'obesità come parte attiva degli interventi di trattamento.

*Fonte: M. Hassapidou, A. Vlassopoulos, M. Kalliostra et I. (2023) Obes Facts*

[Leggi tutto](#)

## **Gestione dell'iperglicemia nel diabete di tipo 2. Consensus dell'American Diabetes Association (ADA) e dell'Associazione europea per lo studio del diabete (EASD) 2022**

Nel febbraio 2023 sono state aggiornate le linee guida SID AMD per la terapia del diabete mellito tipo 2. Tra le principali novità l'introduzione di una nuova raccomandazione sulla terapia dietetica, l'inserimento di un algoritmo farmacologico specifico per il paziente affetto da insufficienza renale e maggiori specifiche per la scelta delle insuline.

*Fonte: MJ Davies, VR Aroda, BS Collins, et al (2022) Diabetes Care.*

[Leggi tutto](#)

## **Nutrizione a lungo termine in pazienti candidati a trattamenti neoadiuvanti ed adiuvanti**

Si è appena concluso il congresso Spring event SINPE a Trieste. Ampio spazio all'ambito oncologico, come riporta la Dr.ssa Iorio, perché è noto che le alterazioni dello stato nutrizionale sono altamente prevalenti nei malati oncologici e la malnutrizione per difetto è considerata la "malattia nella malattia". La scarsa attenzione per lo stato nutrizionale in corso di terapie oncologiche determina gravi conseguenze non solo sulla qualità di vita dei pazienti, ma anche sulla loro capacità di aderire ai diversi trattamenti proposti, con una conseguente peggior prognosi.

*Fonte: J Lovey, A Molnar, B Banky. (2023) Eur J Surg Oncol.*

## AGGIORNAMENTI SCIENTIFICI SULL'ALIMENTAZIONE

Newsletter periodica realizzata con il contributo non condizionante del  
Consorzio Tutela Grana Padano

### News Età adulta

6 luglio 2023

**Position paper sulla terapia nutrizionale nella gestione del sovrappeso e dell'obesità negli adulti sviluppato dall' Associazione Europea per lo studio dell'obesità in collaborazione con la Federazione europea delle associazioni dei dietisti**

Si è appena concluso il 30th EUROPEAN CONGRESS ON OBESITY a Dublino. L'obesità in Europa colpisce quasi 1 adulto su 4, aumentando il rischio di mortalità e morbilità fisica e psicologica. L'obesità è una malattia cronica recidivante caratterizzata da eccessiva adiposità con rischi per la salute. La terapia dietetica, basata sulle più recenti prove scientifiche, dovrebbe essere offerta a tutti gli europei che convivono con l'obesità come parte attiva degli interventi di trattamento.

*Fonte: M. Hassapidou, A. Vlassopoulos, M. Kalliostra et I. (2023) Obes Facts*

[Leggi tutto](#)

## **Gestione dell'iperglicemia nel diabete di tipo 2. Consensus dell'American Diabetes Association (ADA) e dell'Associazione europea per lo studio del diabete (EASD) 2022**

Nel febbraio 2023 sono state aggiornate le linee guida SID AMD per la terapia del diabete mellito tipo 2. Tra le principali novità l'introduzione di una nuova raccomandazione sulla terapia dietetica, l'inserimento di un algoritmo farmacologico specifico per il paziente affetto da insufficienza renale e maggiori specifiche per la scelta delle insuline.

*Fonte: MJ Davies, VR Aroda, BS Collins, et al (2022) Diabetes Care.*

[Leggi tutto](#)

---

## **Nutrizione a lungo termine in pazienti candidati a trattamenti neoadiuvanti ed adiuvanti**

Si è appena concluso il congresso Spring event SINPE a Trieste. Ampio spazio all'ambito oncologico, come riporta la Dr.ssa Iorio, perché è noto che le alterazioni dello stato nutrizionale sono altamente prevalenti nei malati oncologici e la malnutrizione per difetto è considerata la "malattia nella malattia". La scarsa attenzione per lo stato nutrizionale in corso di terapie oncologiche determina gravi conseguenze non solo sulla qualità di vita dei pazienti, ma anche sulla loro capacità di aderire ai diversi trattamenti proposti, con una conseguente peggior prognosi.

*Fonte: J Lovey, A Molnar, B Banky. (2023) Eur J Surg Oncol.*

[Leggi tutto](#)

---

### **Interazioni sesso ed età specifiche dell'insorgenza e della prognosi della placca aterosclerotica coronarica dalla tomografia computerizzata coronarica**

Sempre più interesse verso la medicina di genere, ovvero l'influenza delle differenze biologiche (definite dal sesso) e socio-economiche e culturali (definite dal sesso) sullo stato di salute e di malattia di ogni persona. Solo tenendo conto delle differenze tra uomini e donne si abbassa il rischio di mortalità e si migliora l'efficacia dei trattamenti. In questo studio sulla placca aterosclerotica, le donne hanno sviluppato malattia 12 anni dopo rispetto agli uomini, ma nella fase di menopausa il rischio di morte o infarto del miocardio diventava maggiore rispetto agli uomini. "Con questo studio si riconferma che la donna all'aumentare dell'età annulla il vantaggio metabolico che ha dalla nascita e si riconferma che il periodo della menopausa rimane un periodo critico per le donne, non solo dal punto di vista psicologico ma anche metabolico" commenta la Dr.ssa Barichella

*Fonte: SE van Rosendaal, AM Bax, FY Lin, et al 2023 Eur Heart J Cardiovasc Imaging.*

[Leggi tutto](#)

News età pediatrica

6 luglio 2023

### **OMS/EUROPA Modello di profilo nutrizionale: seconda edizione**

In Europa circa 1 bambino su 3 convive con il sovrappeso o l'obesità. È probabile che l'obesità infantile continui nell'età adulta e predisponga i bambini al rischio di sviluppare diabete, cancro e altre malattie non trasmissibili. Con l'obiettivo di proteggere i bambini dal

marketing che promuove cibi e bevande analcoliche malsani, l'Oms Europa ha aggiornato il suo modello di profilo nutrizionale che consente la classificazione dei prodotti alimentari per determinare se sono sufficientemente sani da essere pubblicizzati ai bambini.

*Fonte: "WHO/Europe Nutrient Profile Model (Npm)", Maggio 2023*

[Leggi tutto](#)

### **Uso di dolcificanti non zuccherini: linee guida dell'OMS**

L'OMS consiglia un uso moderato di dolcificanti non zuccherini per controllare il peso o ridurre il rischio di malattie non trasmissibili. È importante ridurre il consumo di zuccheri semplici ma utilizzando altre strategie.

*Fonte: OMS Use of non-sugar sweeteners: WHO guideline Maggio 2023*

[Leggi tutto](#)

### **Potenziale antiossidante della dieta nei bambini italiani con allergie alimentari**

Studio italiano che valuta il potenziale antiossidante della dieta dei bambini con allergie alimentari e riscontra un minor potenziale rispetto ai bambini sani indipendentemente dal gruppo alimentare escluso dall'allergia.

*Fonte: E Pendezza, C Nava, A Leone et al 2023 Front Nutr.*

[Leggi tutto](#)

**Linee guida italiane per la gestione della sindrome del colon irritabile: Joint Consensus delle Società Italiane di: Gastroenterologia ed Endoscopia (SIGE), Neurogastroenterologia e Motilità (SINGEM), Gastroenterologi ed Endoscopisti Ospedalieri (AIGO), Endoscopia Digestiva (SIED), Medicina Generale (SIMG), Gastroenterologia, Epatologia e Nutrizione Pediatrica (SIGENP) e Pediatria (SIP)**

La sindrome del colon irritabile rappresenta una delle maggiori sfide sia per i gastroenterologi sia per i medici di Medicina generale e i nutrizionisti: la complessità della sua fisiopatologia, la laboriosità del percorso diagnostico e i limiti di efficacia delle varie opzioni terapeutiche sono i principali ostacoli che i clinici devono ogni volta cercare di superare. Queste linee guida ci forniscono uno strumento in più per la gestione dal bambino all'età adulta.

*Fonte: G Barbara, C Cremon, M Bellini et al (2023) Dig Liver Dis*

[Leggi tutto](#)

**B&M** *in*forma

SEGUICI SUI NOSTRI SOCIAL

