



## AGGIORNAMENTI SCIENTIFICI SULL'ALIMENTAZIONE

Newsletter periodica realizzata con il contributo non condizionante del  
Consorzio Tutela Grana Padano

### News Età adulta

16 novembre 2023

#### **Epigenetica della reattività pressoria al sale: il fenotipo sensibile al sale è correggibile**

La sensibilità al sale è una patologia che si sta sempre più diffondendo e sembra sia responsabile dell'ipertensione in oltre 600 milioni di adulti. Questo studio sembra riportare che le modifiche dello stile di vita volte alla riduzione del peso convertono il fenotipo da sensibile al sale a resistente al sale proteggendo il soggetto dalle complicanze cardiometaboliche.

*Fonte: LX Cubeddu (2023) Bioimpacts.*

[Leggi tutto](#)

## **Il modello diurno di attività fisica da moderata a vigorosa e obesità: un'analisi trasversale.**

Studio americano che ritiene che l'orario della giornata che vede un'associazione maggiore tra pratica sportiva e un più basso indice di massa corporea sia quella mattutina.

*Fonte: T Ma, T Bennett, C-Do Lee et al (2023) Obesity.*

[Leggi tutto](#)

## **Il ruolo della dieta nella gestione della psoriasi: una revisione della letteratura**

Interventi dietetici e integratori alimentari sono stati utilizzati per molti anni nella gestione della psoriasi. Sebbene alcuni interventi a livello di alimentazione abbiano dimostrato di migliorare costantemente la psoriasi, altri hanno poche prove a sostegno del loro uso. È stato dimostrato che la restrizione calorica, specialmente negli individui con concomitante sovrappeso e obesità, diminuisce costantemente l'attività psoriasica. Le prove su altri integratori e interventi dietetici sono incoerenti.

*Fonte: P Hawkins, K Earl, TG Tektonidis et al (2023) Nutr Res Rev.*

[Leggi tutto](#)

## **Ipotetici interventi sulla qualità della dieta e sullo stile di vita per migliorare la sopravvivenza delle pazienti con diagnosi di cancro al seno: Pathways Study**

Uno stile di vita sano è un prezioso alleato non solo nella prevenzione del tumore al seno, ma migliora anche la sopravvivenza dopo la diagnosi di questa neoplasia.

*Fonte: IJ Ergas, PT Bradshaw, EM C Feliciano, et al (2023) Cancer Epidemiol Biomarkers Prev.*

**[Leggi tutto](#)**

## News Età pediatrica

16 novembre 2023

### **I disturbi mestruali nelle ragazze adolescenti sono legati a disturbi metabolici?**

Nel mese di settembre sono state pubblicate le linee guida internazionali sulla gestione della sindrome dell'ovaio policistico (PCOS), uno dei più comuni disordini endocrini nelle donne in età riproduttiva. In questo studio emerge che l'insulino-resistenza è spesso responsabile dei disturbi mestruali indipendentemente dalla diagnosi di PCOS e che spesso più questi disturbi sono gravi più si riscontrano alterazioni dei livelli di lipidi nel sangue.

*Fonte: E Foryś, A Baran, A Dziurdzia, et al (2023) *Pediatr Endocrinol Diabetes Metab.* 2023;29(2):75-82. doi: 10.5114/pedm.2023.125364.*

[Leggi tutto](#)

## Incidenza del diabete tra i giovani prima e durante la pandemia di COVID-19

Il 14 novembre si celebra in tutto il mondo la Giornata mondiale del diabete. Per molti anni, il diabete nei bambini è stato rappresentato dal diabete di tipo 1. Recentemente, l'epidemia globale di obesità infantile ha portato a una crescente prevalenza del diabete di tipo 2. La pandemia covid19 ha ulteriormente contribuito con stili di vita alterati ad un ulteriore incremento dei tassi di incidenza, come dimostrato da questo studio.

*Fonte: MT Mefford, R Wei, E Lustigova, et al (2023) JAMA Netw Open.*

[Leggi tutto](#)

## Effetto dell'assunzione di probiotici sulla stitichezza nei bambini: una revisione generale

La stipsi è un problema molto frequente nel bambino a volte conseguente di "cattive abitudini", come dieta povera di fibre, di liquidi, ecc. Questo studio ha analizzato l'utilizzo di probiotici nel bambino con stitichezza riscontrando un beneficio sulla frequenza della defecazione e riducendo il tasso di recidiva, dimostrandosi sempre un trattamento sicuro.

*Fonte: M Dong, Y Wu, M Zhang, et al (2023) Front Nutr.*

[Leggi tutto](#)