

Sperando di fare cosa gradita ti suggeriamo l'iscrizione al **Corso Webinar**  
**"METODO LIGNAFORM E LONGEVITALITY"**,  
valido da **ottobre 2023 a giugno 2024**.



**METODO LIGNAFORM  
E LONGEVITALITY** EDIZIONE **2**

Corso di formazione e aggiornamento sulla terapia chetogenica

*La nutrizione funzionale:  
dalla VLCKD alla dieta mediterranea*

#### **ORGANIZZAZIONE DEL CORSO**

Sono previste 8 lezioni via webinar Zoom, da 1 ora ciascuna,  
da ottobre 2023 a giugno 2024. Totale ore formative: 8  
Al termine del corso sarà rilasciato un diploma di partecipazione.



## FINALITÀ DEL CORSO

L'edizione 2023-2024 del corso di formazione e aggiornamento sulla terapia chetogenica & nutrizione funzionale ha la finalità principale di aiutare il professionista della salute nella gestione pratica del paziente: dalla sua individuazione alla prescrizione della dieta e dei nutraceutici.

Il corso ha lo scopo di approfondire nozioni basiche sulla VLCKD con l'obiettivo di raggiungere una conoscenza più specifica nella gestione nutrizionale per patologie, utilizzando anche la micronutrizione e la nutraceutica per personalizzare la dietoterapia al singolo paziente.

## RELATORI

**Dott. Marco Brancaleoni**, Medico chirurgo, specialista in malattie dell'apparato cardiovascolare, Master universitario in Scienze dell'alimentazione e Dietetica applicata

**Prof. Massimiliano Caprio**, Professore Ordinario di Endocrinologia Dipartimento di Scienze Umane e Promozione della Qualità della Vita Università San Raffaele Roma

**Dott. Antonio Finaldi**, Medico chirurgo, specialista in Scienza dell'alimentazione, Dirigente medico ASL Foggia presso il centro di Diagnosi e terapia dei disturbi alimentari

**Dott.ssa Federica Tombesi**, Dietista, Key account Therascience

## INFORMAZIONI E ISCRIZIONE

**8 webinar** della durata di 1 ora per soli 400 € ovvero 50 € a modulo.

**Approfitta dell'offerta LIMITATA!** Il laboratorio Therascience ha deciso di offrire a tutti i futuri specialisti in nutrizione chetogenica e funzionale la possibilità di formarsi **GRATUITAMENTE**.

ISCRIVITI QUI

## CALENDARIO DELLE LEZIONI 2023-2024

.....  
Giovedì **19 ottobre** 2023 ore 19:00  
Giovedì **30 novembre** 2023 ore 19:00  
.....  
Giovedì **18 gennaio** 2024 ore 19:00  
Giovedì **22 febbraio** 2024 ore 19:00  
.....

.....  
Giovedì **21 marzo** 2024 ore 19:00  
Giovedì **18 aprile** 2024 ore 19:00  
Giovedì **16 maggio** 2024 ore 19:00  
Giovedì **13 giugno** 2024 ore 19:00  
.....

## Lezione N°1

- Welcome alla II edizione 2023
- VLCKD: uno sguardo al passato e uno sguardo al futuro
- VLCKD: terapia alla moda o terapia nutrizionale?
- VLCKD e nutrizione funzionale: qual è il ruolo del professionista della salute?

## Lezione N°2

- Aspetti clinici, indicazioni e controindicazioni, esami: selezione del paziente
- Razionale generale del metodo Lignaform in 7 fasi: dalla VLCKD alla dieta mediterranea
- L'importanza di una corretta comunicazione in sede di visita

## Lezione N°3

- Le 2 fasi in chetosi: risposte ai dubbi e domande più comuni
- Analisi bromatologica dei pasti formulati: sicurezza e certificazione
- Personalizzazione in ambito micronutrizionale nella fase chetogenica: classificazione per patologia #PCOS, #DIABETE, #FIBROMIALGIA, #CEFALEA, #DISLIPIDEMIE, PAZ. #ONCOLOGICI

## Lezione N°4

- Le 4 fasi reintroduzione alimentare: verso il modello mediterraneo
- Gestione dei pasti Lignaform durante la reintroduzione: consigli pratici
- Personalizzazione in ambito micronutrizionale nelle fasi di reintroduzione: classificazione per patologia #PCOS, #DIABETE, #FIBROMIALGIA, #CEFALEA, #DISLIPIDEMIE, PAZ. #ONCOLOGICI

## Lezione N°5

- La valutazione nutrizionale dei pazienti e organizzazione della visita e dei controlli: il ruolo centrale del professionista
- La fase 7: sviluppo e moderna interpretazione di una dieta mediterranea in base ai risultati conseguiti e al cambiamento di stile di vita

## Lezione N°6

- Nutrizione funzionale & intestino: modulazione del microbiota dalle fasi in chetosi al termine della reintroduzione alimentare
- Area intestinale e gamma probiotici Teoliance

## Lezione N°7

- Nutrizione funzionale & disturbi metabolici: diabete di tipo 2, sindrome metabolica, iperglicemie e ipertrigliceridemie
- Area metabolica e gamma Physiomance

## Lezione N°8

- Tipizzazione del paziente DONNA: impostazione della terapia, conteggio dei pasti e corretto utilizzo degli strumenti
- Tipizzazione del paziente UOMO: impostazione della terapia, conteggio dei pasti e corretto utilizzo degli strumenti

ISCRIVITI QUI



**Il diploma di partecipazione al corso "Metodo Lignaform e Longevity" ti sarà consegnato da Therascience al termine del ciclo completo di formazione in modalità webinar.**

CONTATTA L'AZIENDA

VISITA IL SITO AZIENDA

Le informazioni raccolte sono oggetto di un trattamento informatico destinato alla sua iscrizione ai corsi di formazione Therascience. Sono destinati solo al reparto "formazione" di Therascience e saranno conservati per un periodo di 3 anni. Conformemente al GDPR del 2018 avete il diritto di accesso e di rettifica delle informazioni che vi riguardano, che potete esercitare contattando Therascience per posta (3 rue de l'Industrie, 98000 Monaco) o per e-mail [newsletter@therascience.com](mailto:newsletter@therascience.com); si prega di allegare un documento di identità





