

## ***Newsletter 2 – 2021***

### **SOMMARIO**

- **Newsletter scientifica PharmaExtracta**



**"Complesso curcumina -  
fosfatidilserina e piper nigrum  
nella riduzione dell'adipe  
omentale."**

Con il contributo non condizionante  
di PharmExtracta.

## Complesso **curcumina-fosfatidilserina** e **piper nigrum** nella riduzione dell'**ADIPE OMENTALE**

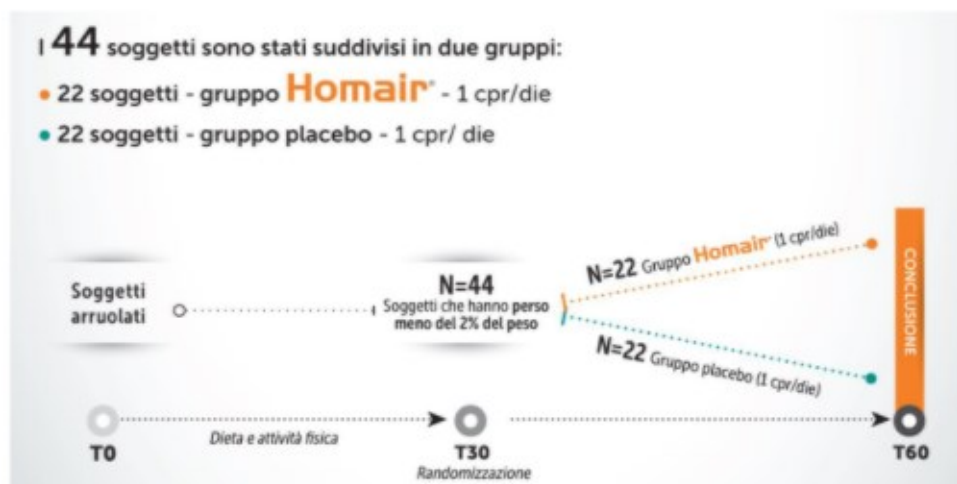


F. Di Pierro, A. Bressan, D. Ranaldi, G. Rapacioli, L. Giacomelli, A. Bertuccioli

Lo studio randomizzato e controllato *"Potential role of bioavailable curcumin in weight loss and omental adipose tissue decrease: preliminary data of a randomized, controlled trial in overweight people with metabolic syndrome. Preliminary study"* pubblicato su European Review for Medical and Pharmacological Sciences, ha preso in considerazione le connessioni tra dinamiche infiammatorie ed organo adiposo valutando l'effetto di **HOMAIR** nella perdita di peso di soggetti resistenti agli approcci convenzionali.

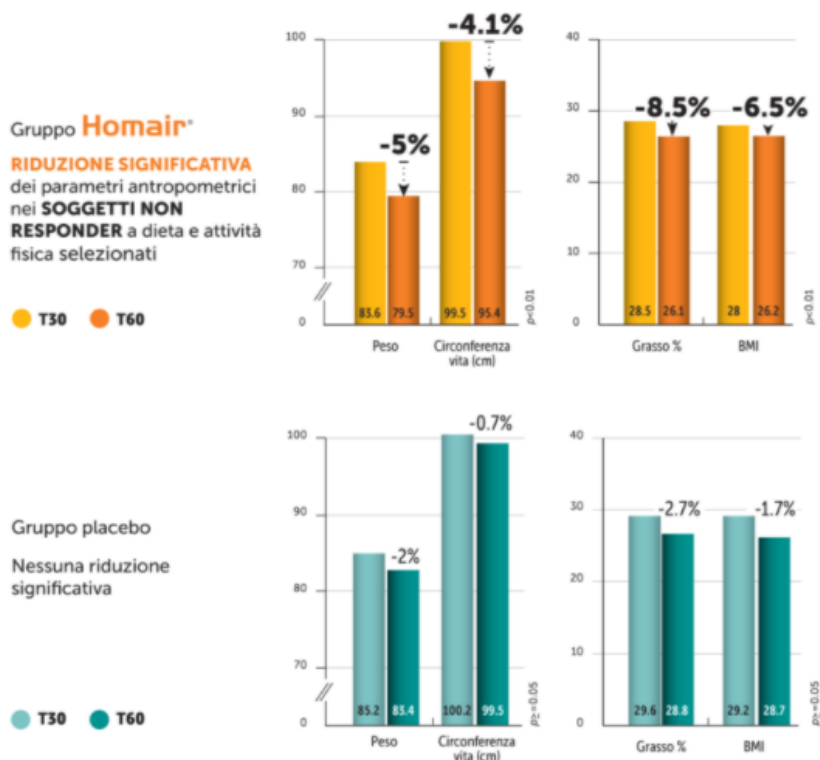
Il gruppo di studio ha deciso di valutare la risposta ottenibile rispetto alla sola somministrazione di fosfatidilserina, identificata da alcuni autori come in grado di ridurre la cortisolemia, pesando, quindi, le differenze tra quanto ottenibile lavorando su un solo fattore oppure su una somma di fattori.

L'arruolamento è stato fatto a partire da un gruppo di **127 soggetti in sovrappeso (BMI 29)** affetti da sindrome metabolica che, dopo un trattamento di 30 giorni che includeva correzione dietetica e modificazione dello stile di vita (al quale dovevano avere mostrato un'aderenza superiore all'80%), hanno mostrato una perdita di peso inferiore al 2%. I 44 soggetti così identificati sono stati divisi in due gruppi ed assegnati casualmente o al gruppo che per 30 giorni ha proseguito aggiungendo Homair® oppure al gruppo che ha continuato aggiungendo fosfatidilserina utilizzata come controllo.



## Risultati

Tutte le valutazioni sono effettuate a T0, T30 e T60. **HOMAIR** riduce in 30 giorni il BMI del 6,5%, il grasso corporeo dell'8,5% ed il giro vita di 4,15 cm.



Homair®, Curserin 800 mg (Curcumina ad attività antinfiammatoria e anticortisolemica omentale complessata con fosfatidilserina con attività di enhancer per la Curcumina e di riduzione della cortisolemia periferica) e Piperina 8 mg (enhancer con capacità di limitare la glucuronazione della Curcumina per interferenza sul metabolismo del CYP3A4), risulta efficace nei soggetti refrattari alla perdita di grasso in sede omentale e insulino-resistenti con buona riduzione del peso corporeo, del BMI e del grasso viscerale.

Questi risultati preliminari, insieme alla più che buona tollerabilità, suggeriscono che **HOMAIR** è in grado di influenzare positivamente le dinamiche volte alla perdita di peso, mostrando effetti particolarmente positivi per quei parametri che tipicamente costituiscono parte integrante del caratteristico quadro di sindrome metabolica rispetto a quanto osservato nel gruppo controllo.

Questo studio preliminare fornisce un'interessante chiave di lettura relativamente alle possibilità di trattamento di quadri analoghi a quello preso in considerazione, che, se integrati da ulteriori valutazioni prolungate, effettuate in doppio cieco con crossing over e valutazione dei parametri ematochimici e ormonali, potrebbero costituire un nuovo paradigma volto al trattamento di soggetti non rispondenti a terapia nutrizionale e comportamentale.

Entra nell'[AREA VIRTUALE AZIENDE](#) del  
webcongress B&M 2020.

Visita il sito di [PharmExtracta](#) per rimanere  
sempre aggiornato!



---

**SEGUICI SUI NOSTRI SOCIAL**

