

AGGIORNAMENTI SCIENTIFICI SULL'ALIMENTAZIONE

Newsletter periodica realizzata con il contributo non condizionante del Consorzio Tutela Grana Padano

Per questa newsletter abbiamo selezionato le più recenti Linee Guida in ambito nutrizionale: dalla gestione di pazienti con sovrappeso/obesità con comorbidità metaboliche resistenti alla modifica dello stile di vita; all'utilizzo corretto di terapie nutrizionali chetogeniche; passando dalle raccomandazioni nutrizionali in caso di malattie infiammatorie intestinali croniche.

News Età adulta

16 Maggio 2024

Linee guida italiane per la gestione di individui adulti con sovrappeso, obesità e comorbidità metaboliche resistenti al trattamento comportamentale

L'obesità è una malattia cronica risultante dalla complessa interazione tra fattori modificabili e non modificabili. L'eccesso ponderale ha rilevanti ripercussioni sulla qualità

della vita del paziente ma anche a livello sanitario. La presente Linea Guida valuta il ruolo della terapia medica e chirurgica nella gestione dell'eccesso ponderale e delle comorbilità.

Fonte: M Chianelli, L Busetto, R Vettor et al (2024) J Endocrinol Invest

[Leggi tutto](#)

Terapia nutrizionale chetogenica (KeNuT)-un modello dietetico a più fasi con sostituti del pasto per la gestione dell'obesità e dei disturbi metabolici ad essa correlati: una dichiarazione di consenso del gruppo di lavoro del Club della Società Italiana di Endocrinologia (SIE)-terapie dietetiche in endocrinologia e metabolismo

Nell'ultimo decennio le terapie dietetiche chetogeniche hanno suscitato interesse nell'ambito dell'obesità ma non solo. Con questo ulteriore Statement, gli autori hanno voluto confermare l'efficacia nel trattamento dell'obesità e di malattie correlate ribadendo la necessità di un'adeguata supervisione medica.

Fonte: L Barrea, M Caprio, E Camajani et al (2024) J Endocrinol Invest

[Leggi tutto](#)

Aggiornamento della pratica clinica AGA sulla dieta e sulle terapie nutrizionali nei pazienti con malattia infiammatoria intestinale: revisione di esperti

Vi è un crescente interesse nell'utilizzo di diete per gestire le malattie infiammatorie intestinali (IBD), come la colite ulcerosa (UC) e la malattia di Crohn (CD). Queste patologie sono spesso associate a carenze nutrizionali, malnutrizione proteico-

energetica, malnutrizione da carenza di micronutrienti, alterazione della composizione corporea e sarcopenia. In queste Linee Guida si evidenzia la necessità di effettuare una visita nutrizionale e dell'importanza del trattamento multidisciplinare che preveda anche supporto nutrizionale.

Fonte: JG Hashash, J Elkins, JD Lewis et al. (2024) Gastroenterology.

[Leggi tutto](#)

Fibra alimentare: ancora "viva"

Sono noti gli effetti benefici della fibra alimentare sulla salute, tuttavia la sua assunzione a livello mondiale non sembra essere adeguata rispetto alle raccomandazioni.

Fonte: Jara Pérez-Jiménez. (2024) Food Chem

[Leggi tutto](#)

News Età pediatrica

16 Maggio 2024

Associazioni di adiposità infantile e biomarcatori cardiometabolici con PCOS adolescenziale

I sintomi della sindrome dell'ovaio policistico iniziano a manifestarsi in adolescenza. In questo studio è stato indagato come l'eccesso di adiposità infantile e la disfunzione del tessuto adiposo possano essere i primi segni in età infantile di un successivo rischio di PCOS.

Fonte: RC Whooten, SL Rifas-Shiman, W Perng et al . (2024) Pediatrics

[Leggi tutto](#)

Accumulo di massa ossea nei bambini

Studio che descrive i modelli di accumulo osseo e i fattori (modificabili/non modificabili) che contribuiscono a questi cambiamenti, nonché nuove tecniche di valutazione della massa e della resistenza ossea nella ricerca pediatrica.

Fonte: E Rodrick, JM Kindler. (2024) Curr Opin Endocrinol Diabetes Obes.

[Leggi tutto](#)

L'impatto dell'inquinamento dell'aria interna sulla salute e sul benessere dei bambini: il consenso degli esperti

Il 91% della popolazione mondiale è mediamente esposto a livelli di inquinanti nell'aria esterna al di sopra dei valori raccomandati dall'Organizzazione mondiale della sanità per la salvaguardia della salute, e ciò riguarda anche, e soprattutto, i bambini che, rappresentano una fascia di popolazione particolarmente vulnerabile. Questo studio pone attenzione sull'inquinamento dell'ambiente interno che può essere altrettanto nocivo quanto quello esterno.

Fonte: E Bozzola, R Agostiniani, L Pacifici Noja et al (2024) Ital J Pediatr.

[Leggi tutto](#)

Comunicato Stampa N°21/2024 dell'Istituto Superiore di Sanità - Diabete di tipo 1 e celiachia: al via in Italia gli screening pediatrici, i primi al mondo organizzati da

una legge dello Stato

È stato avviato, con progetto pilota rivolto a 4 regioni, il primo programma in Italia di screening per il diabete di tipo 1 e per la celiachia, con lo scopo di identificare, nella popolazione pediatrica sana, i soggetti a rischio di sviluppare una o entrambe queste malattie, in modo da poter offrire loro un trattamento precoce.

Fonte: <https://www.iss.it/-/comunicato-stampa-n-21/2024-diabete-di-tipo-1-e-celiachia-al-via-in-italia-gli-screening-pediatrici-i-primi-al-mondo-organizzati-da-una-legge-dello-stato>

[Leggi tutto](#)