



## Newsletter 30 - 2024

### AGGIORNAMENTI SCIENTIFICI SULL'ALIMENTAZIONE

**Newsletter periodica realizzata con il contributo non condizionante del  
Consorzio Tutela Grana Padano**

In questa newsletter tante novità dai più recenti congressi nazionali e internazionali, le ultime campagne dell'OMS oltre gli articoli di aggiornamento scientifico.

#### **News Età adulta**

18 Luglio 2024

#### **Presentati in anteprima i nuovi LARN**

I nuovi LARN sono uno strumento essenziale per l'elaborazione di programmi di sorveglianza nutrizionale, per la promozione della ricerca sulla valutazione dello stato di nutrizione, per la valutazione dei fabbisogni e sugli effetti della malnutrizione per difetto o per eccesso, per l'analisi e la formulazione di piani dietetici per i singoli e per la ristorazione collettiva, per le necessità relative all'etichettatura e alla fortificazione degli alimenti, per la valutazione delle innovazioni nell'ambito dell'industria alimentare e degli integratori.

Fonte: [www.sinu.it](http://www.sinu.it)

[Leggi tutto](#)

**Obesità: nuove terapie in arrivo. Instant Book del congresso ECO2024**

Si è da poco concluso il 31° European Congress on Obesity (ECO2024), il congresso annuale dell'Associazione Europea per lo Studio dell'Obesità (EASO) che quest'anno si è svolto nella splendida cornice di Venezia. Disponibile Instant book scaricabile con tutte le novità presentate.

Fonte: EASO

[Leggi tutto](#)

**Aggiornamento della pratica clinica AGA sulla gestione dell'anemia da carenza di ferro: revisione di esperti**

In questo aggiornamento della pratica clinica vengono fornite indicazioni sulle migliori pratiche (BPA) sulla gestione appropriata dell'anemia da carenza di ferro.

Fonte: *TG DeLoughery, CS Jackson, C W Ko, et al 2024 Clin Gastroenterol Hepatol.*

[Leggi tutto](#)

**Effetti dell'integrazione di aminoacidi essenziali (EAA) e glutammina sull'atrofia del muscolo scheletrico in condizioni acute, subacute e postacute**

L'atrofia muscolare ha un impatto negativo sulla prognosi in condizioni acute subacute e postacute. L'integrazione aminoacidica potrebbe prevenire la sua formazione ed evitare le conseguenze ad essa legate.

Fonte: *M Negro, O Crisafulli, G D'Antona. 2024 Clin Nutr ESPEN*

[Leggi tutto](#)

### **Disbiosi intestinale e disturbi del sonno: responsabili delle malattie cardiovascolari**

Nella prevenzione del rischio cardiovascolare rivestono un ruolo importante gli stili di vita nei quali dovrebbero essere sempre inclusi anche i disturbi del sonno e le alterazioni del microbiota.

Fonte: *B Pala, L Pennazzi, G Nardoiani, et al 2024 J Clin Med.*

[Leggi tutto](#)

### **News Età pediatrica**

18 Luglio 2024

### **I benefici della dieta mediterranea sull'infiammazione dell'invecchiamento nell'obesità infantile**

In questo studio italiano vengono confermati gli effetti antiinfiammatori della dieta mediterranea anche nel bambino. Diventa sempre più importante cercare di ottenere una buona adesione a tale pattern dietetico

Fonte: *V Calcaterra, E Verduci, C Milanta, et al. 2024 Nutrients*

[Leggi tutto](#)

**Rapporto sull'impatto della pandemia di COVID-19 sulla routine quotidiana e sui comportamenti dei bambini in età scolare: risultati di 17 Stati membri nella regione europea dell'OMS**

Il rapporto condotto in 17 Paesi, tra cui l'Italia, analizza l'impatto della pandemia sulle abitudini dei bambini riguardo al tempo trascorso davanti agli schermi, alle attività all'aperto, ai pasti familiari e alla percezione dello stato ponderale, nonché sul loro benessere emotivo.

Fonte: OMS

[Leggi tutto](#)

**Campagna #KeepCool**

Oms Europa lancia la campagna #KeepCool per tenere sotto controllo i pericolosi effetti sulla salute del caldo estremo e fornire indicazioni semplici su come mantenersi al sicuro da tali rischi

Fonte: OMS

[Leggi tutto](#)