

Newsletter 35 – 2020

SOMMARIO

- **Nutrizione in pillole: Black Gemma di Salute**



AREA SOSTENITORI

BLACK GEMMA DI SALUTE

La **Dr.ssa Michela Martinotti**, socio **B&M** da ormai diversi anni, torna con un'ultima novità! Si tratta di gemma di riso nero estratta da una nostra varietà di riso a grande gemma. È un prodotto functional, proprio perché tutti i principi nutritivi sono fruibili direttamente a crudo.

Su questo prodotto functional la **Prof.ssa Mariangela Rondanelli**, Medico Specialista in Scienza dell'Alimentazione, Professore associato in Scienze e Tecniche Dietetiche presso l'Università degli Studi di Pavia e Direttore U.O.C. di Riabilitazione ad indirizzo metabolico di Pavia, ha svolto alcuni studi clinici molto interessanti che hanno visto coinvolto un campione di sportivi della Federazione Italiana Nuoto.



Black Gemma è Gemma di riso nero integrale. Un nuovo integratore, nutriente naturale, che offre tutti i principi nutritivi della Gemma viva, quindi funzionali all'organismo così come leggiamo in etichetta. Contiene Vitamine idrosolubili quali il complesso vitaminico del gruppo B, che insieme al Magnesio ed al Potassio, sono utili per il metabolismo nervoso, energetico e muscolare, oltre a favorire il mantenimento di una normale pressione sanguigna. A corollario, la Vitamina liposolubile E, importante antiossidante esogeno all'organismo, unitamente ai composti polifenolici antiossidanti contenuti nella Gemma nera, fornisce un'azione protettiva di contrasto contro i danni causati dagli agenti ossidanti quali radicali liberi, prodotti dalle funzioni metaboliche dell'organismo unitamente agli agenti inquinanti esterni: chimici, fisici e biologici. Lo zinco contenuto nella Gemma, aiuta inoltre a mantenere una buona funzionalità del sistema immunitario, e l'ottimo apporto in fibra, contribuisce a conservare il corretto funzionamento intestinale. L'assunzione giornaliera consigliata, per l'apporto di tutti i suoi benefici, è pari a 2/3 cucchiaini al giorno, ovvero circa 12 grammi di gemma nera. Essa è molto versatile da assumere, in aggiunta a yogurt, frutta, insalata, pasta, riso, carne, pesce e molto gradevole al palato. La Gemma di riso nero, diventa Gemma di Salute.

www.blackgemma.it

Dr. Martinotti Michela
R&D Lugano Leonardo Srl

Leggi l'Articolo della Prof.ssa Rondanelli



Martinotti Michela, Laureata in Scienze e Tecnologie Agrarie, presso Università degli Studi di Milano. Corso di Perfezionamento in Nutrizione e Benessere presso il Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari dell'Università degli Studi di Milano. Lavora per la Ditta Lugano Leonardo Srl di Tortona, al suo Distaccamento di Ricerca Applicata e Sviluppo, dove realizza attività di miglioramento genetico, tramite programmi di breeding classico e selezione varietale per caratteristiche agronomiche e nutrizionali, finalizzati alla costituzione di risi funzionali.

SEGUICI SUI NOSTRI SOCIAL

