



Newsletter 36 – 2024

B&M collabora con l'**Osservatorio Grana Padano** per la diffusione delle newsletter e, vista questa collaborazione, abbiamo deciso di diffondere anche un loro progetto dedicato al **benessere** e **all'alimentazione equilibrata**, che riteniamo particolarmente utile.

I Carrelli della Salute 2024

Nei primi sei mesi dell'anno, l'Osservatorio Grana Padano ha sviluppato i **Carrelli della Salute**, ideati per guidare i consumatori verso scelte alimentari mirate e bilanciate.

Ecco alcune delle novità:



Carrello di Primavera

Una spesa ricca d'energia, verdure e frutta di stagione. Il menu settimanale con le primizie primaverili per rivitalizzare l'organismo.



Carrello del Benessere Intestinale

Gli alimenti protettivi per la salute dell'intestino. Il menu settimanale con le ricette gustose e salutari ed i consigli del nutrizionista.



Carrello Ipocalorico

Menu settimanale da 1600 calorie per il controllo del peso. Tutti gli alimenti della tradizione mediterranea. Una alimentazione sana senza rinunciare al gusto.



Carrello dell'Estate

Una spesa ricca d'energia per combattere il caldo con verdure e frutta di stagione. Il menu settimanale con gli alimenti per la stagione estiva.



Carrello sostenibile

L'alimentazione senza carne, eco-sostenibile e vegetariana. Il cibo che protegge la tua salute e l'ambiente. Il menu settimanale con le ricette gustose e salutari.



Carrello Anti-Aging

Gli alimenti protettivi delle cellule contro i radicali liberi. Il menu settimanale per combattere l'invecchiamento precoce.

