



Newsletter 38 - 2024





Nutrition

Volume 128, December 2024, 112568



Applied nutritional investigation

Sarcopenia, low muscle strength, cognitive functions, and quality of life in parkinsonian syndromes

Michela Barichella M.D. ^a, Emanuele Cereda M.D., Ph.D. ^b  , Valentina Ferri M.D. ^{a b},
Carlotta Bolliri Sc.D. ^{a c}, Viviana Cereda Psy.D. ^{c d}, Aurora Colombo Psy.D. ^{c d},
Alessandra Raghetti Psy.D. ^{c d}, Massimo Fabio Giuffrida Sc.D. ^e, Giulia Alessi Sc.D. ^e,
Alessio Genovesi M.D. ^e, Giorgio Sacilotto M.D. ^d, Ioannis U. Isaias M.D., Ph.D. ^{d f},
Gianni Pezzoli M.D. ^{c d}



E' disponibile su Nutrition l'articolo di Dott.ssa Barichella et al.

"Sarcopenia, bassa forza muscolare, funzioni cognitive e qualità della vita nelle sindromi parkinsoniane".



IN SINTESI

Il Parkinson e le sindromi parkinsoniane sono malattie neurodegenerative che causano gravi difficoltà motorie, come tremore, lentezza nei movimenti e rigidità, portando a una riduzione della mobilità e della forza muscolare. Questo contribuisce allo sviluppo della sarcopenia, una condizione caratterizzata dalla perdita di massa e forza muscolare, associata a disabilità, cadute e mortalità. Studi recenti hanno rilevato che fino al 31% dei pazienti con Parkinson può sviluppare sarcopenia.

Queste malattie influenzano anche le capacità cognitive, peggiorando ulteriormente la qualità della vita (QoL) dei pazienti. Mentre sono noti i collegamenti tra sarcopenia e declino cognitivo nella popolazione generale, non ci sono molte informazioni specifiche sui pazienti con Parkinson. Inoltre, non è stato ancora studiato l'impatto della sarcopenia sulla qualità della vita dei pazienti parkinsoniani.

Questo studio ha analizzato 314 pazienti con sindromi parkinsoniane, esaminando la relazione tra sarcopenia, funzioni cognitive, fatica e qualità della vita. Circa il 22% dei pazienti aveva sarcopenia, e quelli affetti presentavano peggiori risultati cognitivi e QoL rispetto a quelli senza. Tra i due componenti della sarcopenia, la ridotta forza muscolare è risultata essere il principale fattore legato a declino cognitivo, fatica e peggioramento della qualità della vita. Anche se la perdita di massa muscolare è stata meno rilevante, la sarcopenia ha comunque un impatto significativo sui pazienti. L'importanza della forza muscolare è stata evidenziata come un indicatore critico per l'identificazione dei pazienti a rischio di declino cognitivo, suggerendo che interventi specifici come esercizi fisici e supporto nutrizionale potrebbero migliorare la qualità della vita e prevenire ulteriori complicazioni.

Tra gli autori dello studio la Dott.ssa Michela Barichella, che commenta:

“Sarebbe auspicabile avere un rapido screening di valutazione della forza, che possa evidenziare una predisposizione al decadimento cognitivo”.

Barichella, Michela et al. “Sarcopenia, low muscle strength, cognitive functions, and quality of life in parkinsonian syndromes.” *Nutrition (Burbank, Los Angeles County, Calif.)*, vol. 128 112568. 29 Aug. 2024, doi:10.1016/j.nut.2024.112568



[CLICCA QUI](#)

per la traduzione in italiano dell'**Articolo completo**
