



**Newsletter 40- 2024**

---

**B&M incontra l'Esperto.**

Serata di aggiornamento scientifico  
nella splendida cornice di un ristorante milanese.



In occasione della cena sono state poste alcune domande all'esperto:

---

**A cena con l'Esperto**  
MILANO - 09.10.2024

Si ringrazia: **ERREKAPPA**  
EUROTERAPIE

Il dosaggio di idrossimetilbutirrato in Aminotrofic HDE è sufficiente?

In letteratura il dosaggio terapeutico di somministrazione esclusiva di HMB varia tra i 2-3 gr. In Aminotrofic HDE il quantitativo di idrossimetilbutirrato è pari a 1,5 gr (2 buste die) perché non è semplice somministrazione esclusiva di HMB, ma fa parte di un cluster studiato (oltre 30 studi a supporto) che consente una riabilitazione metabolica che sblocca sia il metabolismo di sintesi (stimolazione dell' MTOR) che il metabolismo energetico (espressione del gene PGC1alfa che stimola la produzione di mitocondri).

---

**A cena con l'Esperto**  
MILANO - 09.10.2024

Si ringrazia: **ERREKAPPA**  
EUROTERAPIE

Il dosaggio di glutammina in Aminoglutam (14 g nelle 2 buste) è terapeutico?

In letteratura si ritiene terapeutico un quantitativo di sola Glutammina che varia tra 21-30 gr. L' Aminoglutam non è un semplice supplemento di Glutammina ma come chiarito nella domanda precedente a una vera e propria terapia metabolica.

---

**A cena con l'Esperto**  
MILANO - 09.10.2024

Si ringrazia: **ERREKAPPA**  
EUROTERAPIE

Quanto costa una terapia mensile di Aminotrofic?

Calcolando la doppia somministrazione giornaliera il costo giornaliero è di € 2-3, pari a € 70 mensili.

---

## A cena con l'Esperto

MILANO - 09.10.2024

Qual è il dosaggio giornaliero massimo di Aminotrofic per un soggetto che fa attività fisica?

Si ringrazia:  ERREKAPPA  
EUROTERRAPIE



In un case report di una paziente obesa un collega ha dato 11 bustine/die associate ad esercizio fisico e dieta ipocalorica per 20 mesi ottenendo una perdita di peso di 37 kg, preservando la massa magra. Questo a dimostrazione della sicurezza dell'assunzione di aminoacidi in forma libera. In un soggetto sportivo il consiglio sono 3-4 buste al die, una delle quali entro mezz'ora dalla fine dell'attività sportiva.

## A cena con l'Esperto

MILANO - 09.10.2024

L' Aminotrofic HDE potrebbe essere utile nel supportare un'insufficienza di vitamina D oppure è un ausilio per il mantenimento di valori adeguati della vitamina stessa?

Si ringrazia:  ERREKAPPA  
EUROTERRAPIE



La vitamina D contenuta in Aminotrofic HDE, oltre a favorire numerosi processi metabolici, è utile per il mantenimento di valori adeguati della stessa.

## A cena con l'Esperto

MILANO - 09.10.2024

Che differenza c'è tra "Aminotrofic" e "Aminotrofic R"?

Si ringrazia:  ERREKAPPA  
EUROTERRAPIE



Aminotrofic R non è altro che la confezione ridotta di Aminotrofic che contiene 14 buste.

**A cena con l'Esperto**  
MILANO - 09.10.2024

BRAIN NUTRITION

Aminotrofic contiene glutine e lattosio?

Si ringrazia: **ERREKAPPA** EUROTERAPICI

Tutti i nostri prodotti sono privi di lattosio e glutine.

**A cena con l'Esperto**  
MILANO - 09.10.2024

BRAIN NUTRITION

Nel bugiardino di Aminotrofic viene sconsigliato l'utilizzo del prodotto in gravidanza. **Perché?**

Nel caso di una donna in sottopeso e a rischio malnutrizione (sia da valutazione antropometrica che da composizione corporea) che inizia una gravidanza potrebbe essere presa in considerazione una supplementazione sotto supervisione specialistica?

Si ringrazia: **ERREKAPPA** EUROTERAPICI

Nel foglietto illustrativo per poter inserire l'indicazione per donne in gravidanza, così come per quella pediatrica, c'è bisogno di studi che comprendano questa coorte di pazienti, il che rende molto più lungo e complesso l'arruolamento e la fase registrativa. Vorrei aggiungere che il razionale c'è e molti colleghi utilizzano gli Aminoacidi off label, in attesa di linee guida specifiche per questa tipologia di soggetti.

**A cena con l'Esperto**  
MILANO - 09.10.2024

BRAIN NUTRITION

Esistono degli studi che dimostrino l'efficacia degli aminoacidi essenziali nelle malattie neurodegenerative (Alzheimer, Parkinson, ecc.)?

Si ringrazia: **ERREKAPPA** EUROTERAPICI

Sebbene l'interesse verso gli aminoacidi essenziali nel trattamento delle malattie neurodegenerative sia elevato, sono necessarie ulteriori ricerche per chiarire il loro ruolo esatto e per definire le indicazioni terapeutiche ottimali. Noi, di Errekappa Euroterapici, siamo in prima linea nella ricerca e siamo in fase avanzata per un protocollo di studio sulla SLA e sull'Alzheimer.

**A cena con l'Esperto**  
MILANO - 09.10.2024

Aminoglutam e Aminotrofici sono Alimenti a Fini Medici Speciali (AFMS)?  
Come devono essere assunti?  
A cicli?

Si ringrazia: **ERREKAPPA**  
EUROTÈRAPICI

BRAN  
RESTORATION

Si sono AFMS, e quindi richiedono un iter registrativo molto più impegnativo rispetto ai semplici integratori. La nostra linea di AFMS comprende prodotti sia per somministrazione orale ed enterale che prodotti gelificabili per pazienti disfagici. La terapia si basa essenzialmente sulla valutazione nutrizionale del paziente con una somministrazione che parta da 3 mesi continuativi per poi poter sospendere e magari fare cicli mensili. Per valutare l'efficacia del trattamento basta confrontare alcuni parametri ematici a T0 (prealbumina, albumina, emoglobina, transferrina, PCR, IL6 e IL10) e poi a fine trattamento T3.

---

Si ringrazia il contributo non condizionante di

