

Newsletter 41 - 2024

Lunch Meeting

B&M prosegue i lunch meeting scientifici.

Abbiamo avuto il piacere di organizzare un lunch meeting scientifico dedicato ad un tema di grande interesse: la dieta chetogenica.





Ecco un breve riassunto dei **punti chiave** affrontati:

Cos'è la dieta chetogenica?

Il relatore ci ha guidato nella comprensione di questa dieta che mira a indurre uno stato di chetosi. In questo stato, il corpo utilizza i grassi come fonte principale di energia, contribuendo così a una gestione più efficace del peso.

Benefici della dieta chetogenica

Controllo del peso, meno sbalzi glicemici e maggiore stabilità nei livelli di energia, miglioramento della salute metabolica, effetti positivi su alcune patologie.

Il Metodo New Penta

New Penta propone un percorso personalizzato basato sulla dieta chetogenica, adattato alle esigenze individuali dei pazienti. Abbiamo parlato dell'importanza della consulenza professionale per impostare e seguire correttamente il programma, con l'obiettivo di evitare carenze e squilibri.

Limiti e aspetti da considerare

Non per tutti: Non è adatta a persone con alcune condizioni mediche preesistenti (es. insufficienza renale, diabete di tipo 1).



Esprimiamo il nostro **sincero ringraziamento** a New Penta per l'organizzazione di questo incontro così interessante.



Continua a seguirci, presto in arrivo nuovi lunch meeting!

Si ringrazia il contributo non condizionante di

