

**Newsletter 41 - 2024**

# Lunch Meeting

**B&M prosegue i lunch meeting scientifici.**

Abbiamo avuto il piacere di organizzare un lunch meeting scientifico dedicato ad un tema di grande interesse: la dieta chetogenica.





Ecco un breve riassunto dei **punti chiave** affrontati:

### *Cos'è la dieta chetogenica?*

Il relatore ci ha guidato nella comprensione di questa dieta che mira a indurre uno stato di chetosi. In questo stato, il corpo utilizza i grassi come fonte principale di energia, contribuendo così a una gestione più efficace del peso.

### *Benefici della dieta chetogenica*

Controllo del peso, meno sbalzi glicemici e maggiore stabilità nei livelli di energia, miglioramento della salute metabolica, effetti positivi su alcune patologie.

### *Il Metodo New Penta*

New Penta propone un percorso personalizzato basato sulla dieta chetogenica, adattato alle esigenze individuali dei pazienti. Abbiamo parlato dell'importanza della consulenza professionale per impostare e seguire correttamente il programma, con l'obiettivo di evitare carenze e squilibri.

### *Limiti e aspetti da considerare*

Non per tutti: Non è adatta a persone con alcune condizioni mediche preesistenti (es. insufficienza renale, diabete di tipo 1).



Esprimiamo il nostro **sincero ringraziamento** a New Penta per l'organizzazione di questo incontro così interessante.



Continua a seguirci, presto in arrivo nuovi lunch meeting!

---

*Si ringrazia il contributo non condizionante di*

