

Newsletter 45 - 2025

AGGIORNAMENTI SCIENTIFICI SULL'ALIMENTAZIONE

**Newsletter periodica realizzata con il contributo non condizionante del
Consorzio Tutela Grana Padano**

In questa newsletter articoli che anticipano i temi delle giornate di sensibilizzazione previste nel mese di novembre (giornata nazionale parkinson, giornata mondiale diabete, settimana di consapevolezza della malnutrizione) e poi l'intelligenza artificiale e i social media in ambito sanitario e linee guida da scaricare

News Età adulta

18 Ottobre 2024

Sarcopenia, bassa forza muscolare, funzioni cognitive e qualità della vita nelle sindromi parkinsoniane

La malattia di Parkinson e, più in generale, le sindromi parkinsoniane sono malattie neurodegenerative progressivamente invalidanti. Una recente revisione sistematica ha riassunto la prevalenza della sarcopenia nel parkinson e nei disturbi correlati sottolineando così l'importanza di affrontare questa condizione con procedure pertinenti, come screening e trattamento. Tuttavia, le manifestazioni cliniche di questi disturbi potrebbero essere sistemiche e eterogenee, includendo un

deterioramento delle funzioni cognitive responsabile di ulteriore disabilità e conseguenze significative sulla salute e sui costi sanitari.

Fonte: M Barichella, E Cereda et al (2024) Nutrition.

[Leggi tutto](#)

Evoluzione della diagnosi di malnutrizione negli adulti: un manuale per i clinici

Per diagnosticare un eventuale stato di malnutrizione non è sufficiente prendere in considerazione unicamente il BMI ma è necessaria una valutazione più approfondita dei comportamenti alimentari, dello stile di vita, delle variazioni di peso corporeo e soprattutto della funzionalità e composizione corporea.

Fonte: R Hegazi, A Miller et al (2024) Front Nutr.

[Leggi tutto](#)

Documento finale degli stati generali sul diabete 2024

Questo documento discute la strategia nazionale per affrontare il diabete in Italia, con un focus su prevenzione, diagnosi precoce, monitoraggio e cura delle persone con diabete.

Fonte: Società Italiana di Endocrinologia

[Leggi tutto](#)

Intelligenza artificiale e sanità: un viaggio attraverso la storia, le innovazioni presenti e le possibilità future

L'intelligenza artificiale sta irrompendo in molti settori, rivoluzionando interi comparti e aprendo nuove frontiere di sviluppo. Tra questi, la medicina rappresenta uno dei campi di maggiore interesse e potenziale, con applicazioni che promettono di migliorare radicalmente la diagnosi, la cura e la prevenzione delle malattie. Ma questa rivoluzione porta con sé sfide etiche complesse.

Fonte: R Hirani, K Noruzi et al (2024) Life

[Leggi tutto](#)

Linee guida Europee 2024 per la gestione dell'ipertensione

Le attuali linee guida supportano gli operatori sanitari nella diagnosi e nella gestione della pressione arteriosa elevata e dell'ipertensione. Questa linea guida 2024, sviluppata da una Task Force multidisciplinare, aggiorna le linee guida ESC/ESH 2018 sulla gestione dell'ipertensione arteriosa, utilizzando le più solide evidenze contemporanee. Le nuove linee guida aggiornate forniscono una nuova classificazione semplificata della pressione sanguigna e delineano i processi per la diagnosi, la valutazione e la gestione degli individui con pressione sanguigna elevata e ipertensione.

Fonte: JW McEvoy, CP McCarthy et al (2024) Eur Heart J.

[Leggi tutto](#)

"Redefine alcohol": la campagna dell'OMS Europa per riconsiderare il consumo di alcol

È partita il 2 ottobre la campagna-azione dell'Ufficio Regionale europeo dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) "Redefine alcohol" volta a

riconsiderare l'uso di alcol alla luce dell'evidenza scientifica dei benefici del non bere o del bere meno inteso come mezzo di prevenzione sulla rilevanza del rischio, anche oncologico, del consumo "moderato" insito anche in un singolo bicchiere. La campagna ha la durata di due mesi (si chiude il 30 novembre), al termine della Settimana europea di consapevolezza sui rischi causati dall'alcol (European Awareness Week on Alcohol Related Harm, AWAHR).

Fonte: OMS

[Leggi tutto](#)

News Età pediatrica

18 Ottobre 2024

La relazione tra abitudini alimentari e attività fisica e il QI dei bambini della scuola primaria

Studi recenti hanno evidenziato che una dieta equilibrata e una regolare attività fisica possono avere un impatto positivo sullo sviluppo cognitivo dei bambini.

Fonte: A Khadem, M Nadery, et al (2024) J Health Popul Nutr.

[Leggi tutto](#)

Ortoressia come spettro del disturbo alimentare: una revisione della letteratura

Questa revisione della letteratura esamina l'ortoressia: un disturbo alimentare caratterizzato da un'ossessione malsana per il cibo sano. I risultati indicano che, sebbene l'ortoressia condivida caratteristiche con altri disturbi alimentari, essa presenta tratti unici che richiedono ulteriori studi per una comprensione completa e per sviluppare interventi efficaci.

Fonte: I Łucka, A Mazur et al (2024) Nutrients.

[**Leggi tutto**](#)

