

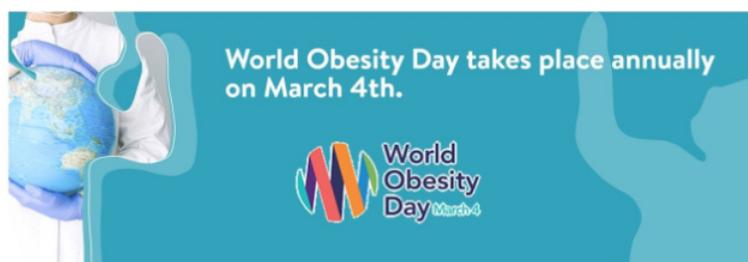
## **Newsletter 8 – 2021**

### **SOMMARIO** ✍️

- **World Obesity day**
- **Mindful eating, mangiare consapevolmente- Webinar 4 Marzo**
- **Tavola rotonda 23 Settembre 2021**



Clicca sulle tre immagini sottostanti per saperne di più!



PUBLIC

**Learn about  
obesity**



HEALTHCARE PROFESSIONALS

**Tackle the  
roots**



## MINDFUL EATING, MANGIARE CONSAPEVOLE

**Obiettivo3** lancia la nuova edizione dei **Webinar** di training paralimpico. Cinque appuntamenti da inizio febbraio a marzo per approfondire e accrescere le conoscenze su allenamenti, preparazione e gare. I Webinar, esattamente come lo scorso anno, saranno tenuti da coach e professionisti che collaborano con Obiettivo3. E sempre come l'anno scorso saranno gratuiti e aperti a chiunque vorrà partecipare.



**LUCIA NOBIS**

Mindful Eating, mangiare consapevole

---

giovedì 4 marzo, ore 18:30  
Ospiti: prof.ssa Michela Barichella e Consorzio tutela Grana Padano  
iscrizioni: [selezione@obiettivo3.com](mailto:selezione@obiettivo3.com)



**4 Marzo ore 18.30**

Relatrice **Lucia Nobis**, psicologa e atleta paralimpica.  
Ospite **Grana Padano** con **Michela Barichella**, professoressa all'Università degli Studi di Milano e responsabile Medico U.O.S. Nutrizione Clinica Asst-Pini-CTO.

**ISCRIZIONI (entro e non oltre mercoledì 3 marzo):** [selezione@obiettivo3.com](mailto:selezione@obiettivo3.com)



**COS'È OBIETTIVO3.** Obiettivo3 è un progetto ideato da Alex Zanardi, che mira a reclutare, avviare e sostenere persone disabili all'attività sportiva. Gli atleti, ai quali viene affidata l'attrezzatura in comodato d'uso gratuito, entrando nella comunità, oltre alla guida competente dei coach, trovano nei loro compagni punti di riferimento importanti per coltivare questa passione. Nei suoi primi tre anni di attività Obiettivo3 ha reclutato un centinaio di atleti, che hanno già partecipato a decine di manifestazioni nazionali e internazionali, raggiungendo risultati notevoli.

[CLICCA QUI PER SAPERNE DI PIU'](#)

## TAVOLA ROTONDA NUTRIZIONE E NEURODEGENERAZIONE

La Tavola Rotonda *Nutrizione & Neurodegenerazione* B&M si terrà in streaming il giorno **23 settembre 2021.**

**SAVE THE DATE!**

**Sei ancora in tempo a seguire le due FAD B&M!**

Clicca sulle tre immagini sottostanti per saperne di più!





Qualora non riusciste ad ottenere il **voucher** dalle Aziende che ci sostengono e per maggiori info non esitate a contattarci all'indirizzo [segreteria@bm-association.it](mailto:segreteria@bm-association.it)

**B&M** informa.....COMING SOON!



**SCOPRI DI COSA SI TRATTA**

**SEGUICI SUI NOSTRI SOCIAL**

