



BRAIN AND
MALENUTRITION

Chronic Diseases Association *ETS*



In questa newsletter tante novità dai più recenti congressi nazionali e internazionali, le ultime campagne dell'OMS oltre gli articoli di aggiornamento scientifico.

AGGIORNAMENTI SCIENTIFICI

SULL'ALIMENTAZIONE

**Newsletter periodica realizzata con il contributo non
condizionante del
Consorzio Tutela Grana Padano**

News Età adulta

18 Luglio 2024

Presentati in anteprima i nuovi LARN

I nuovi LARN sono uno strumento essenziale per l'elaborazione di programmi di sorveglianza nutrizionale, per la promozione della ricerca sulla valutazione dello stato di nutrizione, per la valutazione dei fabbisogni e sugli effetti della malnutrizione per difetto o per eccesso, per l'analisi e la formulazione di piani dietetici per i singoli e per la ristorazione collettiva, per le necessità relative all'etichettatura e alla fortificazione degli alimenti, per la valutazione delle innovazioni nell'ambito dell'industria alimentare e degli integratori.

Fonte: *www.sinu.it*

[Leggi tutto](#)

Obesità: nuove terapie in arrivo. Instant Book del congresso ECO2024

Si è da poco concluso il 31° European Congress on Obesity (ECO2024), il congresso annuale dell'Associazione Europea per lo Studio dell'Obesità (EASO) che quest'anno si è svolto nella splendida cornice di Venezia. Disponibile Instant book scaricabile con tutte le novità presentate.

Fonte: *EASO*

[Leggi tutto](#)

Aggiornamento della pratica clinica AGA sulla gestione dell'anemia da carenza di ferro: revisione di esperti

In questo aggiornamento della pratica clinica vengono fornite indicazioni sulle migliori pratiche (BPA) sulla gestione appropriata dell'anemia da carenza di ferro.

Fonte: *TG DeLoughery, CS Jackson, C W Ko, et al 2024 Clin Gastroenterol Hepatol.*

[Leggi tutto](#)

Effetti dell'integrazione di aminoacidi essenziali (EAA) e glutammina sull'atrofia del muscolo scheletrico in condizioni acute, subacute e postacute

L'atrofia muscolare ha un impatto negativo sulla prognosi in condizioni acute subacute e postacute. L'integrazione aminoacidica potrebbe prevenire la sua formazione ed evitare le conseguenze ad essa legate.

Fonte: *M Negro, O Crisafulli, G D'Antona. 2024 Clin Nutr ESPEN*

[Leggi tutto](#)

Disbiosi intestinale e disturbi del sonno: responsabili delle malattie cardiovascolari

Nella prevenzione del rischio cardiovascolare rivestono un ruolo importante gli stili di vita nei quali dovrebbero essere sempre inclusi anche i disturbi del sonno e le alterazioni del microbiota.

Fonte: *B Pala, L Pennazzi, G Nardojanni, et al 2024 J Clin Med.*

[Leggi tutto](#)

News Età pediatrica

18 Luglio 2024

I benefici della dieta mediterranea sull'infiammazione dell'invecchiamento nell'obesità infantile

In questo studio italiano vengono confermati gli effetti antiinfiammatori della dieta mediterranea anche nel bambino. Diventa sempre più importante cercare di ottenere una buona adesione a tale pattern dietetico

Fonte: *V Calcaterra, E Verduci, C Milanta, et al. 2024 Nutrients*

[Leggi tutto](#)

Rapporto sull'impatto della pandemia di COVID-19 sulla routine quotidiana e sui comportamenti dei bambini in età scolare: risultati di 17 Stati membri nella regione europea dell'OMS

Il rapporto condotto in 17 Paesi, tra cui l'Italia, analizza l'impatto della pandemia sulle abitudini dei bambini riguardo al tempo trascorso davanti agli schermi, alle attività all'aperto, ai pasti familiari e alla percezione dello stato ponderale, nonché sul loro benessere emotivo.

Fonte: OMS

[Leggi tutto](#)

Campagna #KeepCool

Oms Europa lancia la campagna #KeepCool per tenere sotto controllo i pericolosi effetti sulla salute del caldo estremo e fornire indicazioni semplici su come mantenersi al sicuro da tali rischi

Fonte: OMS

[Leggi tutto](#)