



# NUTRIRE LA SPERANZA

ALIMENTAZIONE E BENESSERE  
NEL PERCORSO ONCOLOGICO FEMMINILE



**Corso ECM**

**MILANO**  
30 OTTOBRE  
**2026**

**SALA DELLE LAUREE**  
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI  
DI MILANO  
Via Conservatorio, 7

SEGRETERIA  
ORGANIZZATIVA

**vivenko**  
SOCIETÀ BENEFIT

## OBIETTIVO DEL CONVEGNO

Il convegno è dedicato al ruolo dell'alimentazione e degli stili di vita nel percorso oncologico femminile, con particolare attenzione al tumore della mammella, che rappresenta la neoplasia più frequente nella popolazione femminile e un modello clinico di riferimento per lo studio delle relazioni tra stile di vita, trattamenti oncologici e salute della paziente.

Partendo dall'esperienza del carcinoma mammario, il programma affronterà i principali aspetti clinici, nutrizionali e assistenziali del percorso di cura, estendendo la riflessione anche agli altri tumori femminili. L'obiettivo è fornire ai professionisti sanitari un aggiornamento multidisciplinare basato sulle evidenze scientifiche, favorendo il confronto tra le diverse figure coinvolte nella presa in carico della paziente e l'integrazione del counseling nutrizionale e degli interventi sugli stili di vita nei percorsi di cura.

## RAZIONALE SCIENTIFICO

Gli stili di vita rappresentano una componente sempre più rilevante nel percorso oncologico femminile. Tra questi, l'alimentazione è uno degli aspetti maggiormente studiati per il possibile impatto sullo stato nutrizionale, sulla qualità di vita, sulla tolleranza ai trattamenti e sugli esiti clinici. In tale contesto, il carcinoma mammario costituisce il modello clinico più ampiamente investigato per rilevanza epidemiologica, disponibilità di evidenze scientifiche e complessità del percorso assistenziale, che richiede il contributo integrato di diverse competenze professionali.

Nonostante il crescente interesse verso il ruolo della dieta, dell'attività fisica e di altri fattori comportamentali, le conoscenze disponibili non consentono ancora di formulare raccomandazioni specifiche e universalmente condivise per la prevenzione della recidiva o il miglioramento della sopravvivenza. Parallelamente, la diffusione di informazioni non validate espone molte pazienti al rischio di adottare comportamenti alimentari inappropriati, con possibili ripercussioni sullo stato nutrizionale e sul benessere complessivo.

Per questo motivo risulta fondamentale promuovere una corretta interpretazione delle evidenze scientifiche attraverso un approccio multidisciplinare che integri competenze oncologiche, nutrizionali, chirurgiche, biologiche e psico-oncologiche. Il convegno si propone quindi di fare il punto sulle attuali conoscenze riguardanti alimentazione, nutrizione e stili di vita nel carcinoma mammario, estendendo la discussione agli altri tumori femminili e alle implicazioni pratiche per la gestione clinica della paziente.

# PROGRAMMA SCIENTIFICO

---

**08.30** Registrazione dei partecipanti\*\*

**09.00 Apertura dei lavori**

Il ruolo della nutrizione nel percorso oncologico femminile:  
razionale e obiettivi del convegno, **Roberta Cazzola**

 **SESSIONE I - Il carcinoma mammario come modello clinico di riferimento**

Moderatore: **Maria Silvia Cona**

**09.20** Il carcinoma mammario: percorso clinico, trattamenti e implicazioni per lo stato nutrizionale, **Nicla La Verde**

**09.40** Il modello della Breast Unit: integrazione multidisciplinare e impatto sulla paziente, **Fabio Corsi**

**10.00** Discussione

 **SESSIONE II - Nutrizione nel carcinoma mammario: fisiopatologia e gestione clinica**

Moderatore: **Fabio Corsi**

**10.15** Alterazioni metaboliche e composizione corporea nella paziente con tumore mammario, **Alberto Battezzati**

**10.35** La nutrizione in oncologia in Italia: stato dell'arte e prospettive, **Riccardo Caccialanza**

**10.55** Interazione tra nutrizione, trattamenti oncologici e outcome clinici, **Claudio Vernieri**

**11.15** Discussione

### **SESSIONE III - Dal carcinoma mammario agli altri tumori femminili: cosa cambia?**

Moderatore: **Nicla La Verde**

- 11.30 Nutrizione nei tumori ginecologici: evidenze cliniche e criticità legate ai trattamenti, **Domenica Lorusso**
- 11.50 Nutrizione nei tumori ginecologici: ruolo nella chirurgia e impatto sugli esiti post-operatori, **Eugenio Solima**
- 12.10 Discussione
- 12.25 **\*\*Pausa pranzo**

### **SESSIONE IV - Stile di vita e cancro: dalle basi biologiche alle evidenze cliniche**

Moderatore: **Roberta Cazzola**

- 14.00 Attività fisica, nutrizione e dormienza tumorale: verso una biologia dell'adattamento, **Elia Biganzoli**
- 14.20 Stile di vita ed epigenetica: le basi biologiche della prevenzione, **Valentina Bollati**
- 14.40 Dieta e outcome nel carcinoma mammario: evidenze da studi prospettici e trial clinici, **Matteo Della Porta**
- 15.00 Discussione

### **SESSIONE V - Alimentazione e tumore mammario: tra evidenze e disinformazione**

Moderatore: **Alberto Battezzati**

- 15.15 Dalla fisiologia alla raccomandazione: limiti e criticità nel tradurre le evidenze nutrizionali in pratica clinica, **Alberto Battezzati**
- 15.45 La nutrizione dal punto di vista psicologico: la relazione tra emozioni ed alimentazione in oncologia, **Raffaella Sartori**
- 16.15 Discussione

## **SESSIONE VI - Integrazione della nutrizione nel percorso oncologico femminile**

Moderatore: **Alberto Battezzati**

**16.30** Discussione guidata tra i relatori

### **Temi di confronto**

- Ruolo del counseling nutrizionale nel percorso oncologico femminile
- Gestione pratica della paziente con tumore della mammella
- Trasferibilità delle raccomandazioni nutrizionali agli altri tumori femminili
- Integrazione tra oncologo, nutrizionista, chirurgo, psicologo e altri professionisti coinvolti nel percorso assistenziale

## **TAVOLA ROTONDA CONCLUSIVA**

Moderazione: **Roberta Cazzola**

**16.50** Cosa possiamo realmente raccomandare oggi alle pazienti?

### **Argomenti di discussione**

- Quali indicazioni nutrizionali sono attualmente supportate dalle evidenze scientifiche
- Come contrastare la disinformazione nutrizionale in oncologia
- Quali comportamenti alimentari evitare durante il percorso terapeutico
- Priorità di ricerca e prospettive future

**17.05** Conclusioni finali e Chiusura dei lavori, **Roberta Cazzola**

## **Compilazione del questionario ECM**

# FACULTY

---

**Alberto Battezzati**, Università degli Studi di Milano; Istituto Auxologico Italiano, Milano

**Elia Biganzoli**, Università degli Studi di Milano

**Valentina Bollati**, Università degli Studi di Milano

**Riccardo Caccialanza**, Università degli Studi di Milano; Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia

**Roberta Cazzola**, Università degli Studi di Milano

**Maria Silvia Cona**, ASST Fatebenefratelli Ospedale Sacco di Milano

**Fabio Corsi**, Università degli Studi di Milano; Istituto Clinico Scientifico Maugeri di Pavia

**Matteo Della Porta**, Università degli Studi di Milano

**Nicla La Verde**, ASST Fatebenefratelli Ospedale Sacco di Milano

**Domenica Lorusso**, Humanitas University, IRCCS Humanitas San Pio X Milano

**Raffaela Sartori**, ASST Fatebenefratelli Ospedale Sacco di Milano

**Eugenio Solima**, Università degli Studi di Milano; ASST Fatebenefratelli Ospedale Sacco di Milano

**Claudio Vernieri**, Università degli Studi di Milano; Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano



## CREDITI ECM

ID ECM: 335-493741 Ed. 1

Il corso è stato accreditato presso l'Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali (Age.Na.S.) ed ha ottenuto nr.7 crediti formativi.

Per ottenere l'attribuzione dei crediti ECM è necessario partecipare ad almeno il 90% dei lavori scientifici, rispondere correttamente ad almeno il 75% delle domande del questionario di apprendimento e compilare il questionario di valutazione dell'evento.

Il certificato ECM sarà rilasciato agli aventi diritto entro 90 giorni dal termine dell'evento.

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

**Roberta Cazzola**, Professore Associato di Biochimica. Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche, Università degli Studi di Milano

## OBIETTIVO FORMATIVO

3. Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (area formativa: obiettivi formativi di processo)

## ISCRIZIONI

**La partecipazione al convegno è gratuita**, previa iscrizione obbligatoria fino all'esaurimento dei posti disponibili.

Per iscrizioni: <https://www.vivenko.net/nutrire-la-speranza/>

Per informazioni si prega di inviare una e-mail alla Segreteria Organizzativa all'indirizzo [eventi@vivenko.net](mailto:eventi@vivenko.net)

## PARTECIPANTI

Il corso è destinato a 60 partecipanti delle seguenti discipline:

**Medico Chirurgo** (Anatomia patologica, Chirurgia generale, Chirurgia plastica e ricostruttiva, Cure palliative, Farmacologia e Tossicologia clinica, Genetica medica, Ginecologia e Ostetricia, Igiene, Epidemiologia e Sanità pubblica, Laboratorio di genetica medica, Medicina generale, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Interna, Medicina Nucleare, Oncologia, Patologia clinica, Radioterapia, Radiodiagnostica, Scienza dell'alimentazione e dietetica)

**Farmacista** (Farmacista pubblico del SSN)

## **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Vivenko srl Società Benefit  
Via E. De Amicis, 42 - 20123 Milano  
e-mail: [eventi@vivenko.net](mailto:eventi@vivenko.net)  
[www.vivenko.net](http://www.vivenko.net)

