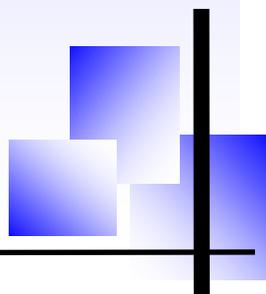
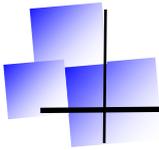


*Guida all'igiene
del bambino*



Con il patrocinio di:

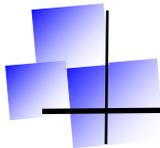




L'igiene dei nostri bambini

I bambini hanno un sistema immunitario diverso da quello degli adulti, perché, come gli altri organi e sistemi, esso deve piano piano crescere, rinforzarsi e diventare "adulto".

I bambini contraggono facilmente le infezioni, soprattutto quando iniziano a frequentare le comunità, come le scuole o gli asili nido. Per prevenire le malattie, è molto importante assicurarsi che i bimbi trascorrano il loro tempo in ambienti igienicamente sicuri.



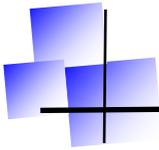
Il bicarbonato offre alle mamme un aiuto prezioso. Può essere utilizzato per molteplici scopi utili. Vediamone alcuni:

 Aggiunto all'acqua della lavatrice, conferisce una migliore sicurezza igienica per il lavaggio della biancheria del bambino (pigiamini, lenzuola, salviettine, bavaglini...)

 Agisce come smacchiatore per rimuovere molte tracce di sporco (come pennarello, inchiostro, erba, grasso...)

 Può essere utilizzato per pulire le superfici lavabili e garantire una migliore igiene, ad esempio, dei pavimenti. Così i bambini possono giocare a terra in sicurezza.

 Può anche essere utilizzato per l'igiene personale del bimbo. Aggiunto all'acqua del bagnetto, facilita la rimozione dello sporco e rende la pelle più morbida. Inoltre, è utile per rimuovere i residui che possono rimanere tra i capelli o sotto le unghie.



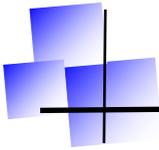
 Può essere utilizzato per lavare frutta e verdura. I vegetali lavati col bicarbonato sono più sicuri e possono essere consumati anche con la buccia, che è ricca di vitamine, sali minerali, antiossidanti e fibre.

 Aggiunto all'acqua di lavaggio, può essere utilizzato anche per la pulizia di tutte le stoviglie del bambino: piatti, bicchieri, posate...

 Disciolto in acqua, può essere utilizzato per l'igiene di alcuni presidi utilizzati per la pulizia personale, come ad esempio lo spazzolino da denti. Inoltre, se strofinato sullo smalto, ha un effetto sbiancante e igienizzante.

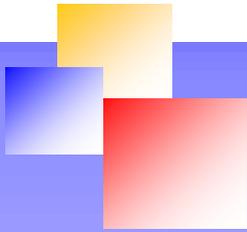
E quando il bimbo si ammala?

Il bicarbonato può servire come rimedio per alcuni lievi disturbi. Ad esempio può essere aggiunto all'acqua bollente per fare i suffumigi, utili per alleviare i sintomi del raffreddore,



delle laringiti e delle sinusiti. Inoltre, se utilizzato per gli sciacqui del cavo orale, può alleviare l'infiammazione gengivale dovuta, ad esempio a stomatiti o crescita dei denti permanenti, dopo la caduta dei denti da latte.

Non dobbiamo dimenticare che il bicarbonato ci permette di ottenere ottimi risultati utilizzando un prodotto naturale, sicuro, non irritante ed ecologico.



Collana di opuscoli informativi:



**Guida alla gravidanza: nutrizione,
prevenzione ed igiene personale**



Guida all'igiene del bambino



Guida all'igiene personale

Progettazione e grafica:

Dott.ssa M. Barichella

Dott.ssa L. Iorio

Testi:

Dott.ssa E. Cassani

Consulenza:

Dott.ssa C. Pusani

Collaboratrici:

Dott.ssa F. Bianchi

Dott.ssa C. Bolliri

Dott.ssa P. De Marco

Dott.ssa A. Mottolese

Dott.ssa G. Pinelli

Dott.ssa G. Privitera

Dott.ssa C. Pusani

Dott.ssa M.P. Zampella

A.O Istituti Clinici di Perfezionamento

Consulenza fotografica: Marco Bona

Diritti d'immagine acquistati da Brain & Malnutrition Association

Con il contributo non condizionante di:



SOLVAY
BICARBONATO
DI SODIO PURISSIMO