

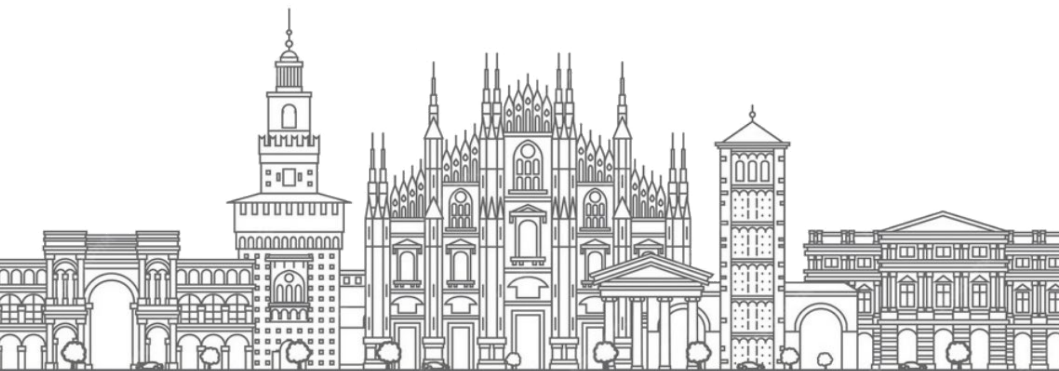
**BRAIN** AND  
**MALNUTRITION**

Chronic Diseases Association *ETS*



# **XV CONGRESSO NAZIONALE B&M 2026**

**Nutrizione  
e  
Neurodegenerazione**



**MILANO 21-22 MAGGIO 2026**

**Grand Hotel Villa Torretta**

## IN COLLABORAZIONE CON



Associazione Italiana  
Parkinsoniani

Fondazione Pezzoli  
per la malattia di Parkinson - ETS

## RESPONSABILI SCIENTIFICI

**Gianni Pezzoli**

*Presidente Associazione Italiana Parkinsoniani*

*Presidente Fondazione Pezzoli per la Malattia di Parkinson - ETS*

**Michela Barichella**

*Presidente B&M*

*Direttore UOS Nutrizione Clinica ASST G. Pini CTO*

*Staff Centro Parkinson*

*Prof. Università degli Studi di Milano*

## SEGRETERIA SCIENTIFICA

**Elena Contaldi**

*Neurologo, "Centro Parkinson e Parkinsonismi" ASST G. Pini-CTO, Milano*

## PROVIDER ECM e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Provider ECM ID 3599

Piazza Vivaria 1/A - 05018 Orvieto (TR)

Tel 0763 391752

[info@viva-voce.it](mailto:info@viva-voce.it) | [www.viva-voce.it](http://www.viva-voce.it)



## RAZIONALE

Siamo lieti di annunciare il **XV Congresso Nazionale B&M “Nutrizione e Neurodegenerazione”**, che anche quest’anno si terrà nel mese di maggio presso il prestigioso Grand Hotel Villa Torretta – Curio Collection by Hilton a Sesto San Giovanni Milano, sede storica delle nostre edizioni.

Il Congresso, divenuto negli anni un appuntamento di riferimento per i professionisti che operano in campo neurologico e nutrizionale, rappresenta un momento fondamentale di confronto e approfondimento sulle connessioni tra Nutrizione e Neurologia.

Anche quest’anno l’evento sarà organizzato in collaborazione con **Fondazione Pezzoli per la Malattia di Parkinson-ETS** e vedrà la partecipazione di esperti di fama nazionale e internazionale.

La prima giornata sarà interamente dedicata alla malattia di Parkinson, affrontando il percorso che va dalla diagnosi alle terapie farmacologiche. Si discuterà di infusione continua di **foslevodopa** e neuroimaging, delle più recenti innovazioni terapeutiche, con particolare attenzione alla **stimolazione cerebrale profonda Deep Brain Stimulation**. La giornata si concluderà con una tavola rotonda moderata dal **Prof. Gianni Pezzoli** e dal **Prof. Ioannis U. Isaias**, che offrirà un aggiornamento sui più recenti progressi nella gestione clinica del Parkinson.

La seconda giornata sarà dedicata ai temi nutrizionali e metabolici emergenti, con particolare attenzione alla malnutrizione, sia in difetto sia in eccesso, da sempre al centro della missione di B&M Association. Tra gli argomenti principali approfondiremo:

- **Disfagia**, riabilitazione fisica e integrazione nutrizionale mirata per il contrasto della sarcopenia
- **Microbiota intestinale**, con un focus sul ruolo di probiotici e prebiotici
- **Obesità**, tema in costante crescita, attraverso l’analisi delle più recenti ed efficaci strategie farmacologiche. Esamineremo inoltre il ruolo delle **diete chetogeniche**, il loro impiego in ambito neurologico e la loro nuova funzione nel trattamento dell’Obesità in un’epoca caratterizzata dall’avvento di nuovi farmaci.



XV CONGRESSO NAZIONALE B&M 2026

**Nutrizione  
e Neurodegenerazione**

Per il secondo anno consecutivo, dato il grande riscontro ottenuto nella scorsa edizione, verrà riproposta la tavola rotonda non ECM **“Racconta la tua storia: perché investire nel campo nutrizionale”**. La giornata di venerdì si concluderà con il consueto appuntamento dedicato alla **Rete Nutrizione Clinica Lombarda**, un momento fondamentale per l'aggiornamento e il confronto sull'organizzazione della nutrizione nella nostra regione.

Non perdetevi l'occasione di vivere due giornate all'insegna della **formazione di qualità, del confronto multidisciplinare e della condivisione di esperienze che arricchiscono la pratica clinica e professionale.**

*Prof. Gianni Pezzoli,  
Dott.ssa Michela Barichella  
Responsabili Scientifici*





## FACULTY

**BARICHELLA Michela**, Milano

**BATTEZZATI Alberto**, Milano

**BERTOLI Simona**, Milano

**BONVEGNA Salvatore**, Milano

**CACCIALANZA Riccardo**, Pavia

**CALANDRELLA Daniela**, Milano

**CAPPELLETTI Graziella**, Milano

**CARAMELLI Alberto**, Roma

**CEREDA Emanuele**, Pavia

**CERUTTI Nadia**, Pavia

**CICERO F. G. Arrigo**, Bologna

**COPPOLA Luigi**, Benevento

**CORRADI Ettore**, Milano

**DE MARTINIS Luca**, Milano

**DEL SORBO Francesca**, Milano

**DEVALLE Guya**, Milano

**DI PIERRO Francesco**, Milano

**GUARNACCIA Davide**, Perugia

**INVERNIZZI Federica**, Milano

**IORIO Laura**, Lecco

**ISAIAS Ioannis Ugo**, Milano

**LANZI Paola**, Milano

**LAZZERI Giulia**, Milano

**LIMONTA Daniela**, Lecco

**MAGGIO Marcello**, Parma

**MAGISTRELLI Luca**, Milano

**MANFIO Annamaria**, Monza

**MASCHERONI Annalisa**, Milano

**MAUGERI Roberto**, Roma

**OBERT Andrea**, Varese

**PEZZOLI Gianni**, Milano

**REDAELLI Elena**, Lecco

**RICCIONI Costanza**, Roma

**RIVA Maddalena**, Milano

**ROLANDI Arianna**, Milano

**SAJOUX Ignacio**, Barcellona  
(Spagna)

**SANTELIA Alfonso**, Milano

**SORELLI Alessandro**, Perugia

**SUKKAR Samir Giuseppe**,  
Genova

**TAUS Marina**, Ancona

**TAYLOR Catherine**, Londra  
(Inghilterra)

**VECCHIO Consuelo**, Milano

**VIGNA Luisella**, Milano

**ZECCHINELLI Anna Lena**, Milano

**ZENONI Davide**, Milano



## OSPITI INTERNAZIONALI



### **Catherine TAYLOR**

Catherine Taylor è una logopedista di grande esperienza. Si è laureata presso la University College London nel 1999 e vanta oltre 25 anni di attività specialistica nell'ambito dei disturbi acquisiti della comunicazione e della deglutizione in età adulta.

Nel corso della sua carriera ha ricoperto ruoli di coordinamento clinico nella disfagia e posizioni senior nei settori dell'ictus, della neurologia e della riabilitazione, sia nel Regno Unito che in Australia.

Attualmente è docente presso la Leeds Beckett University (Regno Unito), dove insegna nei corsi di laurea triennale e magistrale in Logopedia.

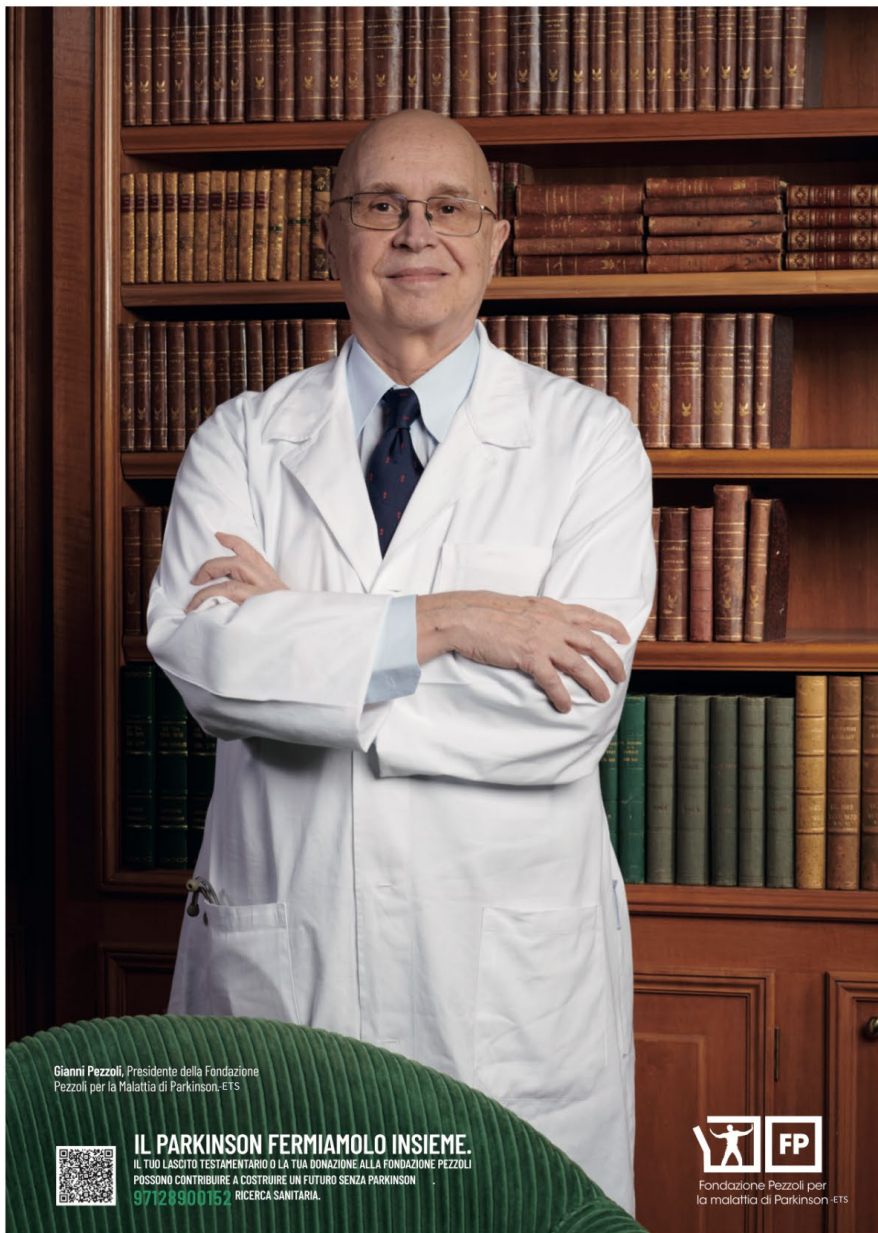
Parallelamente continua l'attività clinica come libera professionista altamente qualificata e collabora come consulente per Precise Health Ltd, fornendo supporto clinico, contribuendo a studi di ricerca e rappresentando l'azienda in congressi nazionali e internazionali.

I suoi principali interessi professionali riguardano la gestione basata sulle evidenze della disfagia e dei disturbi della comunicazione negli adulti con patologie neurologiche acquisite, oltre alla formazione clinica di alto livello.



### **Ignacio SAJOUX**

Ignacio Sajoux si è laureato in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Buenos Aires, in Argentina, perfezionando poi la sua formazione a Shanghai, Parigi e Barcellona. Attualmente è Direttore Scientifico del PronoKal Group, Nestlé Health Science Company ed è riconosciuto come esperto internazionale di VLKED. È con grande piacere che torna in presenza al XV Congresso B&M.



Gianni Pezzoli, Presidente della Fondazione Pezzoli per la Malattia di Parkinson-ETS



**IL PARKINSON FERMIAMOLO INSIEME.**

IL TUO LASCITO TESTAMENTARIO O LA TUA DONAZIONE ALLA FONDAZIONE PEZZOLI

POSSONO CONTRIBUIRE A COSTRUIRE UN FUTURO SENZA PARKINSON

**97128900152** RICERCA SANITARIA.



Fondazione Pezzoli per la malattia di Parkinson-ETS



Associazione Italiana Parkinsoniani



Fondazione Pezzoli per la malattia di Parkinson - ETS

Adesso il Parkinson si può curare  
ma noi vogliamo guarirlo.

**Dona il tuo 5x1000. 97128900152**  
Ricerca Sanitaria



## PROGRAMMA

### GIOVEDÌ 21 MAGGIO

Ore 13:00 Apertura della Segreteria e accreditamento dei partecipanti

Ore 13:30 **Inaugurazione del XV Congresso Nazionale B&M**  
Gianni Pezzoli, Michela Barichella

**Saluti istituzionali**

#### **I SESSIONE**

#### **LE "MOLTE TERAPIE" DELLA MALATTIA DI PARKINSON**

Moderatori: Gianni Pezzoli, Ioannis U. Isaias

#### **LETTURE**

Ore 14:00 **Il ruolo del sonno e della composizione corporea nel mantenimento delle funzioni cognitive (The SOMNUS DARE PROJECT)**  
Marcello Maggio

Ore 14:30 **La nuova piramide nutrizionale per il trattamento della malattia di Parkinson**  
Emanuele Cereda

Ore 15:00 **Alterazioni metaboliche e terapie infusionali**  
Giulia Lazzeri

Ore 15:30 **Intersezione tra genetica e disregolazione metabolica**  
Luca Magistrelli

Ore 16:00 **Impatto metabolico della stimolazione cerebrale profonda**  
Salvatore Bonvegna

Ore 16:30 **Discussione**

Ore 16:45 *Coffee Break*



XV CONGRESSO NAZIONALE B&M 2026

**Nutrizione  
e Neurodegenerazione**

Ore 17:15

## **TAVOLA ROTONDA**

### **MALATTIA DI PARKINSON DALLA TERAPIA FARMACOLOGICA ALLE ATTIVITÀ DI RICERCA DELLA FONDAZIONE PEZZOLI**

**in collaborazione con FERB - Fondazione Europea Ricerca**

Moderatori: Gianni Pezzoli, Ioannis U. Isaias

**Insulino-resistenza e disfunzione metabolica nel Parkinson iniziale**  
Federica Invernizzi

**Metabolismo neuronale e dinamica dei microtubuli nel Parkinson:  
focus neuropatologico**  
Graziella Cappelletti

**Apomorfina sublinguale: una strategia per un miglior  
assorbimento?**  
Anna Lena Zecchinelli

**Riabilitazione e nutrizione: un approccio integrato**  
Maddalena Riva

**Progetto Africa: aggiornamento clinico e risultati dello studio  
condotto in Ghana**  
Francesca Del Sorbo, Daniela Calandrella

## **Discussione**

Conclusione dei lavori





**VENERDÌ 22 MAGGIO**

Ore 8:30 **Introduzione delle tematiche scientifiche trattate**  
Michela Barichella

**II SESSIONE**

**OBESITÀ E SINDROME METABOLICA: APPROCCI  
FARMACOLOGICO E DIETETOTERAPICO**

Moderatori: Andrea Obert, Alfonso Santelia

Ore 9:00 **Uso della terapia con Poliglucosamine PG L112 nella terapia  
dell'eccesso ponderale: i dati della letteratura**  
Luisella Vigna

Ore 9:20 **Obesità: dal percorso di dimagrimento alla gestione cronica della  
malattia, il ruolo dei GLP-1 RA**  
Luca De Martinis

Ore 9:40 **L'unico dual agonist GLP-1/GIP approvato in Italia:  
raise the bar with tirzepatide**  
Daniela Limonta

Ore 10:00 **Tirzepatide, Semaglutide e VLEKT: una possibile combinazione?**  
Simona Bertoli

Ore 10:20 **Obesità Sarcopenica: il mantenimento della massa muscolare con  
le VLKED e i farmaci antiobesità**  
Andrea Obert

Ore 10:40 **Redefining Obesity phenotyping:  
narrative-based clusters to optimize a multidisciplinary care in  
Very Low-Energie Ketogenic treatment**  
Ignacio Sajoux

Ore 11:00 **Discussione**

Ore 11.30 *Coffee Break*

**III SESSIONE**

**INTEGRAZIONE E SINDROME METABOLICA**

Moderatori: Alberto Battezzati, Simona Bertoli

Ore 12:00 **Integrazione e Obesità**  
Roberto Maugeri



- Ore 12:20 **Infiammazione cronica di basso grado: il “rumore” del dialogo intestino-cervello**  
Costanza Riccioni
- Ore 12:40 **Ruolo degli aminoacidi essenziali nel controllo dell'omeostasi glicemica. Nuovi insight nell'approccio alla Sindrome Metabolica**  
Luigi Coppola

- Ore 13:00 **TAVOLA ROTONDA FUORI CAMPO ECM  
RACCONTA LA TUA STORIA, PERCHÉ INVESTIRE  
IN CAMPO NUTRIZIONALE  
2°EDIZIONE**

Moderatori: Michela Barichella, Arianna Rolandi

**90 anni di Yakult, di scienza, innovazione e benessere**  
Arianna Rolandi per Yakult

**La storia di un'azienda familiare**  
Alberto Caramelli per Ca.Di.Group

**Le proprietà del cioccolato: quando un'azienda crede in un alimento**  
Davide Guarnaccia e Alessandro Sorelli per Laerbium Pharma

- Ore 13:30 *Buffet Lunch*

**IV SESSIONE  
INTEGRAZIONE NUTRIZIONALE, MALNUTRIZIONE E DISFAGIA**  
Moderatori: Marina Taus

- Ore 14:30 **Sindrome metabolica e psyllium**  
Arrigo F.G. Cicero
- Ore 14:50 **Effetti cardiometabolici, con particolare riferimento all'azione antipertensiva, di una preparazione biofarmaceutica di *Nigella sativa***  
Francesco Di Pierro
- Ore 15:10 **Disfagia: dall'empirismo al razionalismo**  
Giuseppe Samir Sukkar



Ore 15:30 **Characteristics and clinical application of thickening agents for dysphagia**  
Catherine Taylor

Ore 15:50 **Nutrizione vs infiammazione: il ruolo degli AFMS nelle patologie croniche ed oncologiche**  
Marina Taus

Ore 16:10 **Discussione**

Ore 16:30 **TAVOLA ROTONDA**  
**RETE NUTRIZIONALE CLINICA LOMBARDIA.**  
**AGGIORNAMENTO SULLA SITUAZIONE ATTUALE**

Presenta: Laura Iorio

Moderatori: Riccardo Caccialanza, Ettore Corradi,  
Annalisa Mascheroni

- Test di Screening per la malnutrizione MUST, NRS, STRONGKIDS
- Centri prescrittori e team nutrizionali, a che punto siamo?
- Prescrizione ed erogazione degli alimenti ai fini medici speciali AFMS

Intervengono:

Nadia Cerutti, ASST Pavia

Guya Devalle, IRCCS Fond. Don Carlo Gnocchi Milano

Paola Lanzi, ASST Santi Paolo e Carlo

Annamaria Manfio, ASST Monza

Elena Redaelli, ASST Lecco

Consuelo Vecchio, ASST FBF Sacco

Davide Zenoni, ASST Nord Milano

Ore 17:45 **Conclusioni e chiusura del Congresso**



## INFORMAZIONI

### SEDE E HOTEL CONGRESSUALE

GRAND HOTEL VILLA TORRETTA

Via Milanese, 3 - Sesto S. Giovanni (MI)

Tel. 02.241121 - [www.villatorretta.it](http://www.villatorretta.it)

### ECM - EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

#### CREDITI ECM ASSEGNATI n. 10,5

L'evento n. 3599-477291 è stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina per le seguenti figure professionali:

#### MEDICO-CHIRURGO\*

\*Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Neurologia, Geriatria, Medicina Generale (Medici di famiglia), Medicina Interna, Pediatria, Medicina Fisica e Riabilitazione, Neurofisiopatologia, Psichiatria, Psicoterapia, Gastroenterologia, Cardiologia, Medicina dello Sport, Nefrologia, Oncologia, Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, Neurochirurgia, Ginecologia e Ostetricia, Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica

**BIOLOGO, DIETISTA, FARMACISTA, INFERMIERE, FISIOTERAPISTA, PSICOLOGO, TECNICO DI NEUROFISIOPATOLOGIA**

### METODO DI VERIFICA ECM ON-LINE

Per la compilazione dei questionari ECM on-line, ogni partecipante regolarmente iscritto riceverà una email con le credenziali per accedere alla propria pagina personale, dove potrà compilare il questionario di apprendimento ECM e la scheda di qualità. La documentazione ECM sarà accessibile solo a chiusura dell'evento a partire da **venerdì 22 maggio 2026 dalle ore 18:00 e fino a lunedì 25 maggio 2026 alle ore 18:00**. Le istruzioni per accedere alla piattaforma saranno inviate dal Provider a fine evento a tutti i partecipanti regolarmente iscritti.

#### Per conseguire i crediti ECM è necessario:

- Garantire la propria presenza in sala per il 90% della durata dei lavori
- Aver risposto correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento
- Aver compilato il dossier ECM compilato in ogni sua parte
- Aver compilato la scheda qualità in ogni sua parte



XV CONGRESSO NAZIONALE B&M 2026

**Nutrizione  
e Neurodegenerazione**

**QUOTE DI ISCRIZIONE** (Iva 22% esclusa)

**DEADLINE: 28 aprile 2026**

PER TUTTE LE CATEGORIE \_\_\_\_\_ € 200,00

ISCRITTI ALL'ORDINE DEI BIOLOGI  
DELLA REGIONE LOMBARDIA \_\_\_\_\_ € 100,00

STUDENTI UNIVERSITARI \_\_\_\_\_ € 100,00

La quota di iscrizione comprende:

- Partecipazione alle sessioni scientifiche
- Tutti i Coffee break
- Buffet Lunch di venerdì 22 maggio
- Dossier ECM on line
- Attestato di partecipazione
- Kit congressuale

### COME ISCRIVERSI

Per iscriversi occorre compilare la scheda di prenotazione on line possibilmente **entro il 28 aprile 2026** unitamente al pagamento. Non saranno ritenute valide le prenotazioni pervenute senza il relativo pagamento.

**ISCRIVITI**



### SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

La Segreteria Organizzativa ha riservato un contingente di camere presso la sede congressuale alle seguenti tariffe convenzionate:

| Camera doppio uso singola | Camera doppia | City Tax            |
|---------------------------|---------------|---------------------|
| € 205,00                  | € 240,00      | € 4,00              |
|                           |               | (a notte a persona) |

I prezzi indicati si intendono per camera a notte e sono comprensivi di prima colazione e Iva 10%. La prenotazione alberghiera dovrà essere accompagnata dal saldo del soggiorno richiesto + € 20,00 (Iva 22% esclusa) per diritti di agenzia e spese di prenotazione. Non saranno



XV CONGRESSO NAZIONALE B&M 2026

**Nutrizione  
e Neurodegenerazione**

ritenute valide le prenotazioni pervenute senza il relativo pagamento. La Segreteria Organizzativa provvederà alla riconferma delle prenotazioni, inviando il relativo voucher via e-mail. In caso di no-show, l'importo versato non sarà rimborsato.

### **MODALITÀ DI PAGAMENTO**

Il pagamento della quota di iscrizione e della prenotazione alberghiera potrà essere effettuato tramite:

- BONIFICO BANCARIO intestato a Vivavoce Srl  
c/o Crediumbria - Agenzia di Orvieto  
IBAN IT 55 V 07075 25701 000000 900 082 (Rif. B&M 2026)
- CARTA DI CREDITO (VISA, EUROCARD, MASTERCARD)

### **CANCELLAZIONI E RIMBORSI**

La cancellazione dell'iscrizione e del soggiorno alberghiero pervenuta per iscritto alla Segreteria Organizzativa **entro il 30 aprile 2026** darà diritto ad un rimborso totale dell'importo versato, previa detrazione di spese amministrative di € 60,00 (Iva 22% esclusa). Dopo tale data non sarà riconosciuto alcun rimborso. I rimborsi saranno effettuati solo al termine del Congresso. Eventuali sostituzioni di nominativi potranno essere effettuate **entro il 30 aprile 2026** e comporteranno per il richiedente un addebito di € 25,00 (Iva 22% esclusa) a nominativo.

### **COME RAGGIUNGERE LA SEDE CONGRESSUALE**

#### **IN AUTO**

Con il navigatore satellitare è necessario impostare come destinazione l'indirizzo: "via Milanese 3, Sesto San Giovanni, Milano" angolo "via Caduti sul lavoro 1, Sesto San Giovanni, Milano"

#### **IN METROPOLITANA**

Linea Metropolitana M5 (linea Lilla), fermata Bignami a 300 metri dall'Hotel

#### **IN AEREO**

Aeroporto di Milano Linate (distanza circa 30 minuti)

Aeroporto di Milano Malpensa (distanza circa 40 minuti)