

# SIMPOSIO PRE-CONGRESSO

Giovedì 9 Maggio 2019

Sesto San Giovanni (MI)  
**HOTEL VILLA TORRETTA  
COLLECTION BY HILTON**

Ore 8.30-13.30  
Sala delle Rondini

**IL METODO PNK  
PER CONTRASTARE  
SOVRAPPESO E OBESITÀ**

**BRAIN AND  
MAE NUTRITION**  
Chronic Diseases Association ONLUS

**VIII CONGRESSO NAZIONALE B&M**

MILANO 9-10 MAGGIO 2019



Per  
ulteriori  
informazioni

**VIVAVOCE**  
congressi & comunicazione

Via Angelo da Orvieto, 36  
05018 Orvieto (TR)  
Tel. 0763 391751  
Fax 0763 344880  
info@viva-voce.it  
www.viva-voce.it

segreteria@bm-association.it

# “PRESENTAZIONE,”

Negli ultimi anni la relazione tra obesità e infiammazione è stata oggetto di numerosi studi che hanno dimostrato l'intimo legame tra lo stato infiammatorio cronico di basso grado, presente nei pazienti con obesità viscerale, e lo sviluppo delle comorbidità associate, come la resistenza insulinica e l'aterosclerosi.

Un simile processo infiammatorio è responsabile di un circolo vizioso caratterizzato da: **aumento del grasso viscerale** (che va incontro ad ipertrofia e conseguente ipossia cellulare), **aumento dell'infiammazione cellulare** (dovuto all'incremento della cellularità macrofagica periadipocitaria M1 ad azione pro-infiammatoria, dei fattori pro-infiammatori IL-6, TNF- $\alpha$  ed alla contemporanea riduzione di quelli ad azione anti-infiammatoria come i macrofagi M2, l'IL-10 e l'adiponectina) e **aumento del senso di fame** (dovuto agli effetti negativi dello stato infiammatorio sull'espressione ipotalamica della leptina).

Le principali conseguenze di un tale circolo vizioso sono quelle di recuperare facilmente il peso perduto, quando ci si affida ad un trattamento dietetico inadeguato, e di aumentare il rischio di resistenza insulinica e cardiovascolare.

Tra i protocolli terapeutici Very Low Calorie Ketogenic Diet, utilizzati nel corso degli anni per contrastare il fenomeno dell'obesità, caratterizzati da un apporto glucidico e lipidico molto bassi e normoproteico, con alimenti proteici ad alto valore biologico, il **metodo PronoKal®** ha dimostrato, attraverso un'ampia letteratura scientifica, la possibilità d'ottenere risultati estremamente significativi non

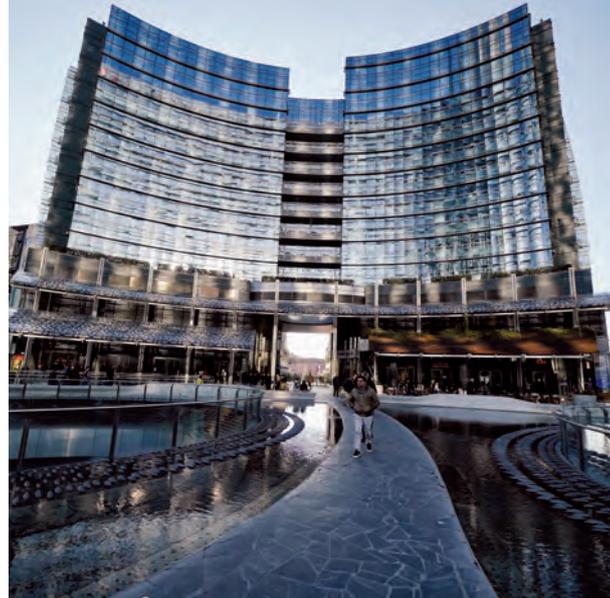


solo nella riduzione della massa grassa dei pazienti obesi trattati (con una perdita di massa magra del tutto insignificante) ma anche e soprattutto nella risoluzione della lipoinfiammazione.

Il **Metodo PnK®** è un trattamento medico basato su di una metodologia multidisciplinare assolutamente nuova e specifica nella quale tutti i componenti agiscono in maniera sinergica per raggiungere un'efficace e sicura perdita di peso, per migliorare l'aderenza del paziente al trattamento e aiutarlo a non riprendere il peso perso nel lungo termine, grazie alla risoluzione della lipoinfiammazione ed all'acquisizione di un nuovo stile di vita salutare.

Oltre alla multidisciplinarietà, nel **Metodo PnK®**, l'utilizzo di alimenti proteici con brevetto **PROTEINDHA®** costituisce un elemento chiave capace di contrastare il fenomeno della lipoinfiammazione del paziente obeso. Durante il dimagrimento, grazie ad un apporto costante di DHA e proteine ad elevato valore biologico, gli effetti antinfiammatori del DHA vengono esercitati in modo terapeutico e sono legati non solo alla riduzione dei derivati pro-infiammatori dell'acido arachidonico, ma anche, e soprattutto, alla sintesi di mediatori lipidici antinfiammatori come le resolvine e le protectine (Proresolving Mediators Factors), a partire dal DHA stesso. Tali effetti sono in grado di spezzare il circuito di rientro tra obesità e lipoinfiammazione, con conseguente minore possibilità di riprendere peso e un maggior senso di sazietà anche nel lungo termine, oltre alla riduzione delle comorbidità associate all'eccesso ponderale.

*Dott. Roberto Maugeri*  
Responsabile Scientifico



“FACULTY,”

**Roberto MAUGERI**  
Specialista in Cardioangiochirurgia

**Alfonso SANTELIA**  
Specialista in Endocrinologia,  
Professore di Clinica Medica  
Università degli Studi di Milano

# “PROGRAMMA,”

- Ore 8.30 *Accreditamento dei partecipanti*  
*Apertura del Simposio*
- Ore 8.45 **Presentazione delle tematiche scientifiche trattate**  
Introduce: Michela Barichella  
Presidente B&M
- Ore 9.00 **Update sulla letteratura scientifica**  
Roberto Maugeri
- Ore 9.30 **Le strategie per la perdita di peso**  
Alfonso Santelia
- Ore 10.00 **La Lipoinfiammazione**  
Alfonso Santelia
- Ore 10.30 *Discussione sulle tematiche scientifiche trattate*
- Ore 11.00 *Coffee Break*
- Ore 11.30 **La risposta al problema: il metodo PNK**
- l'efficacia nella perdita di peso
  - la risoluzione della Lipoinfiammazione
  - la qualità nella perdita di peso
  - i risultati a lungo termine
- Roberto Maugeri, Alfonso Santelia
- Ore 12.00 **La struttura del metodo PNK**
- la fase di avvio
  - i passi del metodo PNK
- Roberto Maugeri



- Ore 12.30 **Il nuovo stile di vita**  
Alfonso Santelia
- Ore 13.00 **Esperienze a confronto**  
Discussione e compilazione questionario ECM  
Conclusione dei lavori
- Ore 13.30 *Buffet Lunch*

# “EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA”

ID ECM n° 3599-257330

Crediti ECM assegnati n. 5

Il Simposio è stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina per

## ▪ MEDICO-CHIRURGO

*Discipline di riferimento per la professione di Medico-Chirurgo*

Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Neurologia, Geriatria, Medicina Generale (Medici di famiglia), Medicina Interna, Pediatria, Medicina Fisica e Riabilitazione, Neurofisiopatologia, Psichiatria, Psicoterapia, Gastroenterologia, Cardiologia, Medicina dello Sport, Nefrologia, Oncologia, Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, Neurochirurgia, Ginecologia e Ostetricia.



# “ISCRIZIONI”

**Il simposio è su invito e a numero chiuso.**

Per le iscrizioni, si prega di inviare una mail di richiesta **entro il 5 aprile p.v.** a:



Via Angelo da Orvieto, 36 | 05018 Orvieto (TR)

Tel. 0763 391751 | Fax 0763 344880 | [info@viva-voce.it](mailto:info@viva-voce.it) | [www.viva-voce.it](http://www.viva-voce.it)

Con il contributo non condizionante di:

**PronoKal Group®**